

Menus "régimes" pour la semaine du 27 juillet au 02 août 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Miettes de saumon, macédoine	
Sans sel	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Miettes de saumon, macédoine	
Sans sel et sans sucre	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Miettes de saumon, macédoine	
Diabétique	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Miettes de saumon, macédoine	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égrené, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Brichette mixed grilled		Civet de canard	
Sans sel	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égrené, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Brichette mixed grilled		Civet de canard	
Sans sel et sans sucre	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égrené, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Brichette mixed grilled		Civet de canard	
Diabétique	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égrené, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Brichette mixed grilled		Civet de canard	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Courgettes		Haricots verts		Piperade		Epinards à la crème		Poêlée méridionale		Céleri braisé	
Sans sel	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Riz		Epinards à la crème		Poêlée méridionale		Céleri braisé	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Riz		Epinards à la crème		Poêlée méridionale		Céleri braisé	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pâtes		Courgettes+ purée		Haricots verts+ flageolets		Pipérade+ riz		Epinards à la crème+ tortis		Poêlée méridionale+ frites au four		Céleri braisé+ macaronis feuille de roquettes	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Carré de l'Est		Yaourt sucré		Suisse sucré		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Diabétique	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote		Eclair à la vanille		Salade de fruits		Fruit		Dany vanille		Savarin au kirsh		Chou à la crème Grand Marnier	
Autres régimes	Compote sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Salade de fruits		Fruit		Fromage blanc 0%		Entremets fruits rouges sans sucre		Chou à la crème Grand Marnier	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT