

Menus "régimes" pour la semaine du 26 octobre au 1er novembre 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, miettes de surimi, carottes râpées		Oeuf dur		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
Sans sel	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, carottes râpées		Salade verte		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
Sans sel et sans sucre	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, carottes râpées		Salade verte		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
Diabétique	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, miettes de surimi, carottes râpées		Oeuf dur		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Jambon blanc		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
Sans sel	Jambon blanc sans sel		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
Sans sel et sans sucre	Jambon blanc sans sel		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
Diabétique	Jambon blanc		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Chou fleur		Petits pois, carottes		Haricots verts		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
Sans sel	Chou fleur		Pâtes		Riz		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
Sans sel et sans sucre	Chou fleur		Pâtes		Riz		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
Diabétique	Chou fleur+ purée		Petits pois, carottes+ pâtes		Haricots verts+ riz		Brocolis+ frites au four		Purée de potiron		Carottes+ frites		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Camembert		Suisse sucré		Emmental		Yaourt sucré		Cantafrais		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
Diabétique	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Nappé caramel		Compote de pommes		Fruit		Brownies au chocolat		Pêche condé		Fruit		Tarte tatin crème d'Isigny	
Autres régimes	Entremets vanille sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Entremets fruits rouges sans sucre		Semoule au lait sans sucre		Fruit		Tarte tatin crème d'Isigny	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT