

## Menus "régimes" pour la semaine du 26 octobre au 1er novembre 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, miettes de surimi, carottes râpées		Oeuf dur		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
<b>Sans sel</b>	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, carottes râpées		Salade verte		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, carottes râpées		Salade verte		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
<b>Diabétique</b>	Carottes râpées		Céleri rave		Betteraves		Iceberg, miettes de surimi, carottes râpées		Oeuf dur		Pamplemousse		Poisson froid, tomates et citron	
<b>Options</b>	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Jambon blanc		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
<b>Sans sel</b>	Jambon blanc sans sel		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Jambon blanc sans sel		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
<b>Diabétique</b>	Jambon blanc		Escalope de volaille, Vallée d'Auge		Steak hâché, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Dos de colin, sauce au basilic		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère		Tournedos faux filet de bœuf sauce poivrade	
<b>Options</b>	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Chou fleur		Petits pois, carottes		Haricots verts		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
<b>Sans sel</b>	Chou fleur		Pâtes		Riz		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Chou fleur		Pâtes		Riz		Brocolis		Purée de potiron		Carottes rondelles		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
<b>Diabétique</b>	Chou fleur+ purée		Petits pois, carottes+ pâtes		Haricots verts+ riz		Brocolis+ frites au four		Purée de potiron		Carottes+ frites		Petit gratin dauphinois et pleurotes	
<b>Options</b>	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Camembert		Suisse sucré		Emmental		Yaourt sucré		Cantafrais		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Nappé caramel		Compote de pommes		Fruit		Brownies au chocolat		Pêche condé		Fruit		Tarte tatin crème d'Isigny	
<b>Autres régimes</b>	Entremets vanille sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Entremets fruits rouges sans sucre		Semoule au lait sans sucre		Fruit		Tarte tatin crème d'Isigny	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**