

Menus "régimes" pour la semaine du 24 au 30 août 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Salade basque*		Concombres		Tomates		Melon		Salade César*		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Sans sel	Pommes de terre, tomates et persil		Concombres		Tomates		Melon		Salade, tomates		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Sans sel et sans sucre	Pommes de terre, tomates et persil		Concombres		Tomates		Melon		Salade, tomates		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Diabétique	Salade basque*		Concombres		Tomates		Melon		Salade César*		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Steak de veau haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Sans sel	Steak haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Sans sel et sans sucre	Steak haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Diabétique	Steak haché de veau, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Choux fleurs		Haricots verts		Jeunes carottes		Poêlée de ratatouille		Epinards		Poêlée de légumes		Petits pois, carottes	
Sans sel	Choux fleurs		Lentilles		Jeunes carottes		Tortis		Purée		Poêlée de légumes		Petits pois, carottes	
Sans sel et sans sucre	Choux fleurs		Lentilles		Jeunes carottes		Tortis		Purée		Poêlée de légumes		Petits pois, carottes	
Diabétique	Choux fleurs+ purée		Lentilles+ haricots verts		Jeunes carottes+ riz		Poêlée de ratatouille+ tortis		Purée+ épinards		Poêlée de légumes+ pâtes		Petits pois, carottes+ riz	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Cœur de Neufchâtel		Suisse aromatisé		Pont l'Evêque		Yaourt aromatisé		Fondu Président		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Cœur de Neufchâtel		Suisse nature		Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Fondu Président		Fromage		Fromage	
Diabétique	Cœur de Neufchâtel		Suisse nature		Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Fondu Président		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Ananas au sirop		Fruit		Carré coco		Mousse au chocolat		Fruit		Yaourt aromatisé		Choux Paris Brest	
Autres régimes	Fruit sirop allégé		Fruit		Entremets fruits rouges sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Yaourt fruits 0%		Choux Paris Brest	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT