

## Menus "régimes" pour la semaine du 20 au 26 juillet 2020



**NOM :**  
**REGIME :**

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Radis, beurre		Tomates, miettes de thon		Concombres		Tomate, carottes		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
<b>Sans sel</b>	Radis, beurre		Tomates		Concombres		Tomate, carottes		Melon		Salade verte		Macédoine, miettes de saumon	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Radis, beurre		Tomates		Concombres		Tomate, carottes		Melon		Salade verte		Macédoine, miettes de saumon	
<b>Diabétique</b>	Radis, beurre		Tomates, miettes de thon		Concombres		Tomate, carottes		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Steak haché, sauce tomate		Tandoori de volaille		Boulettes de bœuf Stroganoff		Côte de porc au jus		Steak de poisson à la provençale		Poulet basquaise		Cuisse de lapin chasseur	
<b>Sans sel</b>	Steak haché, sauce tomate		Tandoori de volaille		Jambon blanc sans sel		Côte de porc au jus		Steak de poisson à la provençale		Poulet basquaise		Cuisse de lapin chasseur	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Steak haché, sauce tomate		Tandoori de volaille		Jambon blanc sans sel		Côte de porc au jus		Steak de poisson à la provençale		Poulet basquaise		Cuisse de lapin chasseur	
<b>Diabétique</b>	Steak haché, sauce tomate		Tandoori de volaille		Boulettes de bœuf Stroganoff		Côte de porc au jus		Steak de poisson à la provençale		Poulet basquaise		Cuisse de lapin chasseur	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Haricots verts		Jardinière de légumes		Poêlée campagnarde		Brocolis		Poêlée de ratatouille		Courgettes		Haricots beurre	
<b>Sans sel</b>	Haricots verts		Semoule		Poêlée campagnarde		Purée		Riz		Spaghettis		Haricots beurre	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Haricots verts		Semoule		Poêlée campagnarde		Purée		Riz		Spaghettis		Haricots beurre	
<b>Diabétique</b>	Haricots verts+ pâtes		Jardinière de légumes+ semoule		Poêlée campagnarde+ Pommes rissolées		Brocolis+ purée		Poêlée de ratatouille et riz		Courgettes+ spaghettis		Haricots beurre+ pommes noisettes	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Pont l'Evêque		Yaourt aromatisé		Brie		Yaourt sucré		Camembert		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Brie		Yaourt 0%		Camembert		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Brie		Yaourt 0%		Camembert		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Beignet fourré aux pommes		Fruit		Salade de fruits		Verrine de fromage blanc, compotée de fruits rouges		Muffin, pépites de chocolat, crème anglaise		Compote de pomme, banane		Crème catalane "maison"	
<b>Autres régimes</b>	Pomme cuite		Fruit		Salade de fruits		Entremets fruits rouges sans sucre		Fruit		Compote sans sucre		Crème catalane "maison"	