

## Menus "régimes" pour la semaine du 14 au 20 septembre 2020



**NOM :**  
**REGIME :**

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Radis, beurre		Betteraves		Salade fraîcheur (concombre, pastèque)		Tomates		Melon		Carottes cuites vinaigrette de cumin		Macédoine	
<b>Sans sel</b>	Radis, beurre		Betteraves		Salade fraîcheur (concombre, pastèque)		Tomates		Melon		Carottes cuites vinaigrette de cumin		Macédoine	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Radis, beurre		Betteraves		Salade fraîcheur (concombre, pastèque)		Tomates		Melon		Carottes cuites vinaigrette de cumin		Macédoine	
<b>Diabétique</b>	Radis, beurre		Betteraves		Salade fraîcheur (concombre, pastèque)		Tomates		Melon		Carottes cuites vinaigrette de cumin		Macédoine	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Rôti de porc, sauce Orloff		Paupiette de veau, sauce forestière		Poulet rôti		Tranche de bœuf braisé, sauce tomate		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
<b>Sans sel</b>	Rôti de porc au jus		Steak haché		Poulet rôti		Tranche de bœuf braisé, sauce tomate		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Rôti de porc au jus		Steak haché		Poulet rôti		Tranche de bœuf braisé, sauce tomate		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
<b>Diabétique</b>	Rôti de porc, sauce Orloff		Paupiette de veau, sauce forestière		Poulet rôti		Tranche de bœuf braisé, sauce tomate		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Haricots beurre		Petits pois, carottes		Jardinière de légumes		Carottes rondelles		Epinards à la crème		Poêlée campagnarde		Céleri braisé	
<b>Sans sel</b>	Coquillettes		Petits pois, carottes		Jardinière de légumes		Riz		Epinards à la crème		Pâtes		Purée	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Coquillettes		Petits pois, carottes		Jardinière de légumes		Riz		Epinards à la crème		Pâtes		Purée	
<b>Diabétique</b>	Haricots beurre+ coquillettes		Petits pois, carottes+ semoule		Jardinière de légumes+ pommes rissolées		Carottes rondelles+ riz		Epinards à la crème+ pommes vapeur		Poêlée campagnarde+ pâtes		Céleri braisé+ purée	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Carré de l'Est		Suisse sucré		Saint Nectaire		Yaourt sucré		Vache qui rit		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Carré de l'Est		Suisse nature		Saint Nectaire		Yaourt 0%		Vache qui rit		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Carré de l'Est		Suisse nature		Saint Nectaire		Yaourt 0%		Vache qui rit		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Mousse au chocolat		Fruit		Muffin aux framboises		Compote de pommes		Tarte au chocolat		Ile flottante		Mille feuille vanille	
<b>Autres régimes</b>	Entremets chocolat sans sucre		Fruit		Entremets aux fruits rouges		Compote sans sucre		Fromage blanc 0%		Fruit		Mille feuille vanille	