

Menus "régimes" pour la semaine du 10 au 16 août 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Melon		Concombres		Betteraves		Macédoine		Taboulé	
Sans sel	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Melon		Concombres		Betteraves		Macédoine		Semoule, tomates, concombres	
Sans sel et sans sucre	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Melon		Concombres		Betteraves		Macédoine		Semoule, tomates, concombres	
Diabétique	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Melon		Concombres		Betteraves		Macédoine		Taboulé	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Paupiette de veau, sauce charcutière		Poulet rôti citron		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Filet de porc au Roquefort	
Sans sel	Steak haché, sauce charcutière		Poulet rôti citron		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Filet de porc au Roquefort	
Sans sel et sans sucre	Steak haché, sauce charcutière		Poulet rôti citron		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Filet de porc au Roquefort	
Diabétique	Paupiette de veau, sauce charcutière		Poulet rôti citron		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Filet de poulet au jus		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Filet de porc au Roquefort	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Haricots verts		Petits pois, carottes		Courgettes		Haricots beurre		Epinards		Petit gratin dauphinois et ratatouille		Poêlée de légumes	
Sans sel	Haricots verts		Petits pois, carottes		Pâtes		Haricots beurre		Riz		Petit gratin dauphinois et ratatouille		Pommes grenailles	
Sans sel et sans sucre	Haricots verts		Petits pois, carottes		Pâtes		Haricots beurre		Riz		Petit gratin dauphinois et ratatouille		Pommes grenailles	
Diabétique	Haricots verts+ pommes vapeur		Petits pois, carottes+ pommes noisettes		Courgettes+ pâtes		Haricots beurre+ écrasée ed pommes de terre		Epinards + riz		Petit gratin dauphinois et ratatouille		Pommes grenailles+ poêlée de légumes	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Petit suisse nature		Fromage allégé		Yaourt nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Petit suisse aromatisé		Rondelé nature		Yaourt aromatisé		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Petit suisse nature		Rondelé nature		Yaourt nature		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
Diabétique	Petit suisse nature		Rondelé nature		Yaourt nature		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote de pomme, fraise		Fruit		Gâteau au chocolat, crème anglaise		Nappé caramel		Yaourt pulpé		Tarte pistachine abricot		Ile flottante	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Yaourt 0%		Yaourt fruits 0%		Tarte pistachine abricot		Entremets vanille sans sucre	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT