

Menus "régimes" pour la semaine du 10 au 16 décembre 2018



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Pamplemousse		Macédoine		Maïs, cœur de palmier		Chou fleur		Carottes râpées		Bâtonnets de surimi		Bouquets	
Sans sel	Pamplemousse		Macédoine		Tomates		Chou fleur		Carottes râpées		Salade verte		Bouquets	
Sans sel et sans sucre	Pamplemousse		Macédoine		Tomates		Chou fleur		Carottes râpées		Salade verte		Bouquets	
Diabétique	Pamplemousse		Macédoine		Maïs, cœur de palmier		Chou fleur		Carottes râpées		Bâtonnets de surimi		Bouquets	
<i>Options</i>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Filet de poulet au jus		Paupiette de veau forestière		Boulettes de bœuf		Palette de porc, sauce diable		Pavé de poisson à la provençale		Poulet grillé		Gigot d'agneau froid	
Sans sel	Filet de poulet au jus		Jambon blanc sans sel		Steak haché		Côte de porc au jus		Pavé de poisson à la provençale		Poulet grillé		Gigot d'agneau froid	
Sans sel et sans sucre	Filet de poulet au jus		Jambon blanc sans sel		Steak haché		Côte de porc au jus		Pavé de poisson à la provençale		Poulet grillé		Gigot d'agneau froid	
Diabétique	Filet de poulet au jus		Paupiette de veau forestière		Boulettes de bœuf		Palette de porc, sauce diable		Pavé de poisson à la provençale		Poulet grillé		Gigot d'agneau froid	
<i>Options</i>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>							
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Haricots verts		Légumes couscous		Carottes rondelles		Courgettes		Endives, champignons		Haricots beurre	
Sans sel	Petits pois, carottes		Tortis		Semoule		Purée		Courgettes		Endives, champignons		Haricots beurre	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Tortis		Semoule		Purée		Courgettes		Endives, champignons		Haricots beurre	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pâtes		Haricots verts+ tortis		Légumes couscous+ semoule		Purée+ carottes		Courgettes+ riz		Endives, champignons+ galette de pommes de terre		Haricots beurre+ flageolets	
<i>Options</i>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Gouda		Yaourt sucré		Cœur de Neufchâtel		Brie		Yaourt sucré		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Gouda		Yaourt 0%		Cœur de Neufchâtel		Brie		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
Diabétique	Gouda		Yaourt 0%		Cœur de Neufchâtel		Brie		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fromage blanc sucré		Cocktail de fruits		Compote pomme, abricot		Fruit		Tarte alsacienne		Entremets vanille		Ile flottante	
Autres régimes	Fromage blanc 0%		Fruit		Compote sans sucre		Fruit		Pomme cuite		Entremets vanille sans sucre		Salade de fruits	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT