



Un service de portage de repas à domicile



Pour améliorer votre quotidien

Quel est le public pouvant bénéficier de ce service ?

- Les personnes à partir de 70 ans ;
- Les personnes handicapées et invalides ;
- Les femmes enceintes pendant leur congé pathologique et leur congé de maternité (tout autre cas sera étudié) ;
- Les personnes temporairement invalides et/ou accidentées avec certificat médical à l'appui obligatoire ;
- Tout autre cas peut être bien entendu étudié.

Quand et comment les livraisons sont effectuées ?

- Les livraisons s'effectuent tous les jours du lundi au vendredi avant 13 h 00 ; Il est possible de commander des repas pour le samedi et dimanche. Dans ce cas, le plateau-repas est livré le jeudi pour le samedi et le vendredi pour le dimanche ;
- Un agent de la Communauté de communes vous livre le plateau-repas par camion réfrigéré.

...Tournez SVP ...

Quels types de menus sont proposés ?

Le plateau-repas comprend 7 composantes :

- Une entrée
- Un plat principal (viande, poisson, œuf...)
- Un légume ou un féculent
- Un fromage ou un laitage
- Un dessert ou un fruit (3 fois par semaine)
- Un potage ou un légume ou un féculent
- Une demi-baguette

Des menus spécifiques (sans sel, sans sucre, hypocalorique...) sont également proposés pour les personnes le nécessitant.

Exemple de menu standard :

Salade Coleslaw ou Sardines à la tomate ou Museau vinaigrette
Langue de bœuf braisée ou Saumonette aux câpres
Petits gratins de légumes safranés ou Pommes noisettes
Saint Nectaire ou Yaourt
Fromage blanc vanillé ou Compote pomme ou Oreillette abricot
Potage ou Petits gratins de légumes safranés ou Pommes noisettes
Demi baguette emballée

Comment faire réchauffer le plateau-repas ?

Les barquettes individuelles peuvent être réchauffées au four à micro-ondes. Le contenu de chaque barquette peut toutefois aussi être réchauffé dans une casserole ou une poêle.

Quel est le coût du plateau-repas ?

8,50 € (transport compris)

Qui contacter pour ce service ?

La Communauté de communes du Vexin Normand
5 rue Albert Leroy – 27140 GISORS
Edith ARTAUD Tél : 02.32.27.83.13 ou 06.33.39.49.45