



Semaine du Lundi 16 Octobre 2023 au Dimanche 22 Octobre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	Bio taboule A la menthe	Tarte à l'oignon	Concombre a L'estragon	Céleri rémoulade E galim	Tomate A l'emmental	Chou rouge A uxnoissettes	Coeur d'artichaut S cebiboulette
	Salade coleslaw	Carottes rapees A l'orange	Salade de lentilles à la martine	Salade Pates Tomates Mozzarella P est rouge	Oeuf dur bio sauce tartare	Salade du pecheur	Chorizo beurre
	Pâté de campagne C omichon	Pâte de foie A uxnoisnons	Roulade aux olives	Rillettes C omichons	Saucisson sec		
	Oeuf dur M ayonnaise	Oeuf dur M ayonnaise	Oeuf dur M ayonnaise	Oeuf dur M ayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur M ayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise
	Velouté carottes Bio	Velouté poireaux	Velouté Douceur L égumes v erts Bio	Velouté carottes Bio	Velouté Jardinière légumes Bio	Velouté champignons Bio	Velouté Jardinière légumes Bio
PLATS	Boeuf braisé à rificois e	Emincé de Volaille à la crème d oignon	Boulettes d'agneau Colombo	Tajine poulet aux Fruits secs	Dos de colin S cematelotte	Médailon de poulet S ceaigre douce	Langue de boeuf S aucepiqu uante
	Pavé Colin Herbes Prov C houx d ebruxelles	Steak vegetal E peautreprovologne	Cote de porc A la lyonnaise	Omelette	Saute de porc S cechorizo	Moussaka A uboeuf	Saucisse de toulouse Grillée
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané
	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière
Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	
GARNITURES	Riz	Puree Crécy	Boulgour A la tomate	Semoule A ucucuma	Pennes	Riz	Pommes vapeur
	Haricots verts	Courgettes A la bechamel	Ratatouille	Brocolis vapeur	Petits Pois Carottes	Salade verte	Poêlée méditerranéene
	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts P ersillés	Haricots verts P ersillés	Haricots verts P ersillés	Haricots verts P ersillés	Haricots verts P âtes	Haricots verts P ersillés	Haricots verts P ersillés
LAITAGES	Camembert	Saint-Nectaire A OP	Tartare A ilet fi nesherbis	Edam	Emmental. Bio	Brie pointe	Bleu.
	Yaourt nature	Yaourt nature bio	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
	Orange	Poire	Fruit du jour	Kiwi	Fruit	Pomme	Ananas frais
DESSERTS	Crème dessert Pistache	Mousse au chocolat B I O	Donuts	Liégeois Vanille	Clafoutis aux Poires P iépd echo dat	Fromage blanc aux fruits	Ile gourmande
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour
	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat