



## Semaine du Lundi 16 Octobre 2023 au Dimanche 22 Octobre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	Bio taboule A la menthe	Tarte à l'oignon	Concombre a L'estragon	Céleri rémoulade Egalim	Tomate A l'emmental	Chou rouge Aux noisettes	Coeur d'artichaut Sce ciboulette
	Salade coleslaw	Carottes rapees A l'orange	Salade de lentilles à la martine	Salade Pates Tomates Mozzarella Pesto Rouge	Oeuf dur bio sauce tartare	Salade du pecheur	Chorizo beurre
	Pâté de campagne Cornichon	Pâte de foie Aux oignons	Roulade aux olives	Rillettes Cornichons	Saucisson sec		
	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise	Oeuf dur Mayonnaise
	Velouté carottes Bio	Velouté poireaux	Velouté Douceur Lénumes verts Bio	Velouté carottes Bio	Velouté Jardinière légumes Bio	Velouté champignons Bio	Velouté Jardinière légumes Bio
PLATS	Boeuf braisé à la nicoise	Emincé de Volaille à la crème de poivron	Boulettes d'agneau Colombo	Tajine poulet aux Fruits secs	Dos de colin Sce matelotte	Médailon de poulet Sce aigre douce	Langue de boeuf Sauce piquante
	Pavé Colin Herbes Prové Choux de bruxelles	Steak vegetal Epeautre provolone	Cote de porc A la lyonnaise	Omelette	Saute de porc Sce chorizo	Moussaka Au boeuf	Saucisse de toulouse Grillée
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané	Poisson pané
	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière	Filet meunière
Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	Omelette	
GARNITURES	Riz	Purée Crécy	Boulgour A la tomate	Semoule Aurcurcuma	Pennes	Riz	Pommes vapeur
	Haricots verts	Courgettes A la bechamel	Ratatouille	Brocolis vapeur	Petits Pois Carottes	Salade verte	Poêlée méditerranéene
	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
LAITAGES	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés	Haricots verts Persillés
	Camembert	Saint-Nectaire AOP	Tartare ail et fines herbes	Edam	Emmental. Bio	Brie pointe	Bleu.
Yaourt nature	Yaourt nature bio	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
DESSERTS	Orange	Poire	Fruit du jour	Kiwi	Fruit	Pomme	Ananas frais
	Crème dessert Pistache	Mousse au chocolat BIO	Donuts	Liégeois Vanille	Clafoutis aux Poires Pépité de chocolat	Fromage blanc aux fruits	Ile gourmande
	Compote de pommé	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour	Pâtisserie du jour
	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat