

## Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 09 au 15 Août 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>ENTREE</b>														
Hypocalorique	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Salade du chef*		Melon		Betteraves		Bouquets, beurre		Verrine de crevettes, p'tits légumes	
Sans sel	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Salade verte		Melon		Betteraves		Bouquets, beurre		Poisson froid, citron et tomate	
Sans sel et sans sucre	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Salade verte		Melon		Betteraves		Bouquets, beurre		Poisson froid, citron et tomate	
Diabétique	Radis, beurre		Tomates vinaigrette		Salade du chef*		Melon		Betteraves		Bouquets, beurre		Verrine de crevettes, p'tits légumes	
<b>OPTIONS</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLAT</b>														
Hypocalorique	Paupiette de veau, sauce charcutière		Daube de bœuf aux olives		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Médaille de poulet		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Longe de porc braisé romarin	
Sans sel	Steak haché, sauce charcutière		Daube de bœuf aux olives		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Médaille de poulet		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Longe de porc braisé romarin	
Sans sel et sans sucre	Steak haché, sauce charcutière		Daube de bœuf aux olives		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Médaille de poulet		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Longe de porc braisé romarin	
Diabétique	Paupiette de veau, sauce charcutière		Daube de bœuf aux olives		Hâché de bœuf, sauce barbecue		Médaille de poulet		Gratin de poisson à la dieppoise		Rôti de bœuf froid		Longe de porc braisé romarin	
<b>OPTIONS</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>GARNITURE</b>														
Hypocalorique	Haricots verts		Petits pois, carottes		Courgettes		Légumes couscous		Epinards		Poêlée de légumes		Haricots beurre	
Sans sel	Haricots verts		Petits pois, carottes		Purée		Légumes couscous		Riz		Poêlée de légumes		Pommes grenailles	
Sans sel et sans sucre	Haricots verts		Petits pois, carottes		Purée		Légumes couscous		Riz		Poêlée de légumes		Pommes grenailles	
Diabétique	Haricots verts+ pommes vapeur		Petits pois, carottes+ gratin de macaronis à l'emmental		Courgettes+ purée		Légumes couscous+ semoule		Epinards + riz		Poêlée de légumes+ pâtes		Pommes grenailles+ haricots beurre	
<b>OPTIONS</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE/LAITAGE</b>														
Hypocalorique	Petit suisse nature		Fromage allégé		Yaourt nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Petit suisse aromatisé		Rondelé nature		Yaourt aromatisé		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Petit suisse nature		Rondelé nature		Yaourt nature		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
Diabétique	Petit suisse nature		Rondelé nature		Yaourt nature		Saint Paulin		Edam		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
Sans sel	Compote de pomme, fraise		Fruit		Gâteau au chocolat		Novly vanille		Salade de fruits		Tarte tropézienne		Tarte pistachine abricot	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit		Entremets fruits rouges sans sucre		Suisse nature		Salade de fruits		Fromage blanc 0%		Tarte pistachine abricot	
<b>POTAGE</b>	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	

\*Salade du chef: salade, tomates, maïs, fromage