

Menus "Portage"

Semaine du 07 au 13 Juin 2021



NOM DU RESTAURANT :

AFRIQUE DU SUD

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES							
	Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)	Melon	Salade César *	Carottes râpées, vinaigrette de mangue	Œufs mayonnaise	Carottes râpées, vinaigrette de mangue	Œufs mayonnaise
	Pamplemousse	Museau vinaigrette (#)	Sardines à l'huile	Macédoine, miettes de surimi	Tomates vinaigrette	Macédoine, miettes de surimi	Tomates vinaigrette
	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage (chaud)	Chou fleur, sauce gribiche	Saucissonnade, beurre, cornichons (#)	Salade de blé au thon	Saucissonnade, beurre, cornichons (#)	Salade de blé au thon
	Cervelas, cornichons (#)				Verrine de pêche au thon		Verrine de pêche au thon
Options	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos	carottes râpées œufs mayo tomates saucisson ail pomelos
PLATS PRINCIPAUX							
	Rôti de porc froid, mayonnaise (froid)	Paupiette de veau charcutière	Gratin de pâtes aux dés de jambon (plat complet) (#)	Emincé de bœuf façon Chakalaka *	Tarte à l'italienne (tomate, mozzarella, basilic)	Emincé de bœuf façon Chakalaka *	Tarte à l'italienne (tomate, mozzarella, basilic)
	Carré de merlu, graines de moutarde	Cordon bleu	Tomate farcie au bœuf, sauce tomate	Poisson curry, gingembre	Poisson pané citron	Poisson curry, gingembre	Poisson pané citron
	Bouchée à la Reine (#)	Rôti de bœuf, mayonnaise (froid)	Poulet rôti au citron			Galette complète (jambon, champignons, emmental) (#)	Suprême de pintade aux pêches
Options	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché	filet de poulet au jus poisson poché jambon steak haché
ACCOMPAGNEMENTS							
	Beignets de brocolis	Semoule	Boullgour	Riz	Epinards à la crème	Riz	Epinards à la crème
	Lentilles	Courgettes gratinées	Haricots beurre	Poêlée de légumes aux haricots plats	Purée	Poêlée de légumes aux haricots plats	Petit gratin dauphinois
					Salade verte	Salade	Salade verte
Options	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte	haricots verts pommes vapeur pâtes purée salade verte
FROMAGE							
	Edam	Saint Paulin	Tome blanche	Brie	Boursin nature	Fromage	Fromage
Options	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre
DESSERTS							
	Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Gâteau de riz, crème anglaise	Cake à l'ananas, crème anglaise	Fromage blanc vanille	Cake à l'ananas, crème anglaise	Fruit de saison
	Tarte pistache aux framboises	Panacotta fraise curd	Yaourt Bifidus vanille	Yaourt "La Ferme des Noisetiers" (Bois Himont)	Tartelette citron meringuée	Fruit de saison	Tartelette citron meringuée

Plat contenant du porc (*)

* Salade César: iceberg, dés de volaille, tomates, fromage et croûtons

* Bœuf façon Chakalaka: tomates, poivrons, pois chiches, oignons, épices.

COMPLEMENT DU SOIR

POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Suisse sucré	Yaourt sucré	Yaourt pulpé	Suisse aromatisé	Yaourt sucré	Suisse aromatisé	Yaourt sucré
Cocktail de fruits	Compote pommes, poires	Ananas au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Pruneaux au sirop	Compote de pommes