Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 05 au 11 Juillet 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Terrine de poisson		Melon		Tomates, mozzarella		Salade du chef*		Betteraves		Œuf en gelée		Melon	
Sans sel	Concombres		Melon		Tomates		Salade, tomates		Betteraves		1/2 pamplemousse		Melon	
Sans sel et sans sucre	Concombres		Melon		Tomates		Salade, tomates		Betteraves		1/2 pamplemousse		Melon	
Diabétique	Terrine de poisson		Melon		Tomates, mozzarella		Salade du chef*		Betteraves		Œuf en gelée		Melon	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Rôti de porc au Rocquefort		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poulet rôti citron		Boulettes végétales, sauce tomate		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
Sans sel	Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poulet rôti citron		Steak haché		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
Sans sel et sans sucre	Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poulet rôti citron		Steak haché		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
Diabétique	Rôti de porc au Rocquefort		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poulet rôti citron		Boulettes végétales, sauce tomate		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Cuisse de canette rôtie	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Choux fleurs persillés		Courgettes		Haricots verts		Poêlée de ratatouille		Carottes rondelles		Poêlée de légumes		Céleri braisé	
Sans sel	Tortis		Purée		Haricots verts		Semoule		Pommes vapeur		Poêlée de légumes		Pommes rissolées	
Sans sel et sans sucre	Tortis		Purée		Haricots verts		Semoule		Pommes vapeur		Poêlée de légumes		Pommes rissolées	
Diabétique	Choux fleurs persillés+ tortis		Purée+ courgettes		Haricots verts+ riz		Poêlée de ratatouille+ semoule		Pommes vapeur+ carottes rondelles		Poêlée de légumes+ pâtes		Pommes rissolées+ céleri braisé	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Purée		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Mimolette		Yaourt sucré		Pyrénées		Saint Paulin		Suisse sucré		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Mimolette		Yaourt 0%		Pyrénées		Saint Paulin		Suisse nature		Fromage		Fromage	
Diabétique	Mimolette		Yaourt 0%		Pyrénées		Saint Paulin		Suisse nature		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Gâteau au chocolat		Beignet aux pommes		Gâteau aux pommes, crème anglaise		Fruit de saison		Compote de pommes		Novly chocolat		Eclair au café	
Autres régimes	Entremets chocolat sans sucre		Fruit		Pomme cuite		Fruit de saison		Compote sans sucre		Fromage blanc 0%		Eclair au café	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	