

Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 04 au 10 Octobre 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Céleri rave		Taboulé		Tomate, miettes de thon		Carottes râpées		Pamplemousse		Betteraves		Salade César*	
Sans sel	Céleri rave		Semoule, tomates et concombres		Tomates		Carottes râpées		Pamplemousse		Betteraves		Salade, tomates, volaille	
Sans sel et sans sucre	Céleri rave		Semoule, tomates et concombres		Tomates		Carottes râpées		Pamplemousse		Betteraves		Salade, tomates, volaille	
Diabétique	Céleri rave		Salade verte		Tomate, miettes de thon		Carottes râpées		Pamplemousse		Betteraves		Salade César*	
OPTIONS	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLAT														
Hypocalorique	Palette de porc à la Diable		Poularde, sauce suprême		Bœuf mironton		Boulettes de bœuf		Hâché de thon, sauce crustacés		Râble de lapin		Bœuf mironton	
Sans sel	Jambon blanc sans sel		Poularde, sauce suprême		Bœuf mironton		Steak haché		Poisson poché, citron		Râble de lapin		Bœuf mironton	
Sans sel et sans sucre	Jambon blanc sans sel		Poularde, sauce suprême		Bœuf mironton		Steak haché		Poisson poché, citron		Râble de lapin		Bœuf mironton	
Diabétique	Palette de porc à la Diable		Poularde, sauce suprême		Bœuf mironton		Boulettes de bœuf		Hâché de thon, sauce crustacés		Râble de lapin		Bœuf mironton	
OPTIONS	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
GARNITURE														
Hypocalorique	Poêlée campagnarde		Petits pois, carottes		Jeunes carottes		Légumes couscous		Brocolis		Choucroute de petits légumes		Poêlée de légumes	
Sans sel	Mini penne		Petits pois, carottes		Jeunes carottes		Semoule		Riz		Pommes vapeur		Poêlée de légumes	
Sans sel et sans sucre	Mini penne		Petits pois, carottes		Jeunes carottes		Semoule		Riz		Pommes vapeur		Poêlée de légumes	
Diabétique	Poêlée campagnarde+ mini penne		Petits pois, carottes+ pommes vapeur		Jeunes carottes+ boulgour		Légumes couscous+ semoule		Brocolis+ riz		Choucroute de petits légumes+ pommes vapeur		Poêlée de légumes+ pommes noisettes	
OPTIONS	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt nature		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Saint Paulin		Camembert		Yaourt aromatisé		Bûchette lait mélange		Suisse sucré		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Saint Paulin		Camembert		Yaourt nature		Bûchette lait mélange		Suisse nature		Fromage		Fromage	
Diabétique	Saint Paulin		Camembert		Yaourt nature		Bûchette lait mélange		Suisse nature		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Velouté fruit		Fruit de saison		Gâteau basque		Fruit de saison		Compote pomme, ananas		Crème dessert praliné		Tarte alsacienne	
Autres régimes	Yaourt fruits 0%		Fruit de saison		Entremets vanille sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Entremets fruits rouges sans sucre		Tarte alsacienne	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	

*Salade César: salade, tomate, maïs, fromage, volaille et croûtons