

Menus "régimes" pour la semaine du 03 au 09 mai 2021



NOM :
REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Carottes râpées		Taboulé		Salade du chef*		Concombres, tomates, maïs		Radis, beurre		Bouquets, beurre		Betteraves	
Sans sel	Carottes râpées		Semoule, tomates, concombres		Salade, tomates		Concombres, tomates		Radis, beurre		Bouquets, beurre		Betteraves	
Sans sel et sans sucre	Carottes râpées		Semoule, tomates, concombres		Salade, tomates		Concombres, tomates		Radis, beurre		Bouquets, beurre		Betteraves	
Diabétique	Carottes râpées		Tomates		Salade du chef*		Concombres, tomates, maïs		Radis, beurre		Bouquets, beurre		Betteraves	
<i>Options</i>	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Filet de poulet au jus		Escalope de volaille, Marinade thym et citron		Steak haché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Pavé de saumon rôti, fondue d'oseille		Tournedos faux filet, sauce poivrade		Curry de porc	
Sans sel	Filet de poulet au jus		Escalope de volaille, Marinade thym et citron		Steak haché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Pavé de saumon rôti, fondue d'oseille		Tournedos faux filet, sauce poivrade		Curry de porc	
Sans sel et sans sucre	Filet de poulet au jus		Escalope de volaille, Marinade thym et citron		Steak haché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Pavé de saumon rôti, fondue d'oseille		Tournedos faux filet, sauce poivrade		Curry de porc	
Diabétique	Filet de poulet au jus		Escalope de volaille, Marinade thym et citron		Steak haché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Pavé de saumon rôti, fondue d'oseille		Tournedos faux filet, sauce poivrade		Curry de porc	
<i>Options</i>	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Haricots verts		Brocolis		Poêlée de légumes		Haricots beurre		Poireaux à la crème		Pommes anna et tomates provençales		Carottes rondelles	
Sans sel	Pâtes		Brocolis		Poêlée de légumes		Lentilles		Purée		Pommes anna et tomates provençales		Macaronis roquette	
Sans sel et sans sucre	Pâtes		Brocolis		Poêlée de légumes		Lentilles		Purée		Pommes anna et tomates provençales		Macaronis roquette	
Diabétique	Pâtes+ haricots verts		Brocolis+ pommes vapeur		Poêlée de légumes+ pommes rissoles		Haricots beurre+ lentilles		Poireaux à la crème+ purée		Pommes anna et tomates provençales		Macaronis roquette+ carottes	
<i>Options</i>	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Yaourt sucré		Emmental		Saint Nectaire		Yaourt aromatisé		Edam		Pont l'Evêque		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Yaourt 0%		Emmental		Saint Nectaire		Yaourt 0%		Edam		Pont l'Evêque		Fromage	
Diabétique	Yaourt 0%		Emmental		Saint Nectaire		Yaourt 0%		Edam		Pont l'Evêque		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fruit		Compote pomme, framboise		Gâteau au chocolat, crème anglaise		Fruit		Crème dessert vanille		Le Fraisier pâte d'amande et pistache		Cake aux pommes	
Autres régimes	Fruit		Compote sans sucre		Entremets fruits rouges sans sucre		Fruit		Entremets vanille sans sucre		Le Fraisier pâte d'amande et pistache		Pomme cuite	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT