

Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 02 au 08 Août 2021

| | LUNDI | Qté | MARDI | Qté | MERCREDI | Qté | JEUDI | Qté | VENDREDI | Qté | SAMEDI | Qté | DIMANCHE | Qté |
|------------------------|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|----------------------------|-----|---|-----|----------------------------------|-----|
| ENTREE | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Betteraves | | Carottes râpées | | Melon | | Salade de riz niçoise | | Salade fraîcheur* | | Tomate, mozzarella, huile d'olives et basilic | | Bouquets, beurre | |
| Sans sel | Betteraves | | Carottes râpées | | Melon | | Riz, tomates, concombres | | Salade fraîcheur* | | Tomate, mozzarella, huile d'olives et basilic | | Bouquets, beurre | |
| Sans sel et sans sucre | Betteraves | | Carottes râpées | | Melon | | Riz, tomates, concombres | | Salade fraîcheur* | | Tomate, mozzarella, huile d'olives et basilic | | Bouquets, beurre | |
| Diabétique | Betteraves | | Carottes râpées | | Melon | | Salade de riz niçoise | | Salade fraîcheur* | | Tomate, mozzarella, huile d'olives et basilic | | Bouquets, beurre | |
| OPTIONS | Carottes râpées | | Carottes râpées | | Carottes râpées | | Carottes râpées | | Carottes râpées | | Carottes râpées | | Carottes râpées | |
| | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | | Oeufs mayo | |
| | Tomates | | Tomates | | Tomates | | Tomates | | Tomates | | Tomates | | Tomates | |
| PLAT | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Fricassée de volaille Marengo | | Côte de porc au jus | | Steak haché de veau, sauce forestière | | Filet de poulet au jus | | Gratiné de poisson fromage | | Jambon à l'os (froid) | | Langue de bœuf, sauce piquante | |
| Sans sel | Fricassée de volaille Marengo | | Côte de porc au jus | | Steak haché, sauce forestière | | Filet de poulet au jus | | Poisson à la crème | | Jambon à l'os (froid) | | Langue de bœuf, sauce piquante | |
| Sans sel et sans sucre | Fricassée de volaille Marengo | | Côte de porc au jus | | Steak haché, sauce forestière | | Filet de poulet au jus | | Poisson à la crème | | Jambon à l'os (froid) | | Langue de bœuf, sauce piquante | |
| Diabétique | Fricassée de volaille Marengo | | Côte de porc au jus | | Steak haché de veau, sauce forestière | | Filet de poulet au jus | | Gratiné de poisson fromage | | Jambon à l'os (froid) | | Langue de bœuf, sauce piquante | |
| OPTIONS | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | | Filet de poulet au jus | |
| | Poisson poché | | Poisson poché | | Poisson poché | | Poisson poché | | Poisson poché | | Poisson poché | | Poisson poché | |
| | Jambon blanc | | Jambon blanc | | Jambon blanc | | Jambon blanc | | Jambon blanc | | Jambon blanc | | Jambon blanc | |
| | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | | Steak haché | |
| GARNITURE | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Ratatouille | | Carottes rondelles | | Poêlée campagnarde | | Courgettes à la provençale | | Epinards | | Petits pois | | Haricots beurre | |
| Sans sel | Coquillettes | | Carottes rondelles | | Poêlée campagnarde | | Courgettes à la provençale | | Purée | | Petits pois | | Haricots beurre | |
| Sans sel et sans sucre | Coquillettes | | Carottes rondelles | | Poêlée campagnarde | | Courgettes à la provençale | | Purée | | Petits pois | | Haricots beurre | |
| Diabétique | Ratatouille+ coquillettes | | Carottes rondelles+ lentilles | | Poêlée campagnarde+ frites au four | | Courgettes à la provençale+ purée | | Epinards+ purée | | Petits pois+ pommes noisettes | | Haricots beurre+ frites au four | |
| OPTIONS | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | |
| | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | | Pommes vapeur | |
| | Pâtes | | Pâtes | | Pâtes | | Pâtes | | Pâtes | | Pâtes | | Pâtes | |
| FROMAGE/LAITAGE | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Fromage allégé | | Petit suisse nature | | Yaourt 0% | | Fromage allégé | | Fromage allégé | | Fromage allégé | | Fromage allégé | |
| Sans sel | Mimolette | | Petit suisse sucré | | Yaourt aromatisé | | Pont l'Evêque | | Tome grise | | Fromage | | Fromage | |
| Sans sel et sans sucre | Mimolette | | Petit suisse nature | | Yaourt 0% | | Pont l'Evêque | | Tome grise | | Fromage | | Fromage | |
| Diabétique | Mimolette | | Petit suisse nature | | Yaourt 0% | | Pont l'Evêque | | Tome grise | | Fromage | | Fromage | |
| DESSERT | | | | | | | | | | | | | | |
| Sans sel | Salade de fruits | | Nappé caramel | | Muffin framboise, crème anglaise | | Fromage blanc sucré | | Fruit | | Tarte bourdaloue aux poires | | Gâteau au yaourt, crème anglaise | |
| Autres régimes | Salade de fruits | | Entremet chocolat sans sucre | | Fruit sirop allégé | | Fromage blanc 0% | | Fruit | | Poire sirop allégé | | Gâteau au yaourt, crème anglaise | |
| POTAGE | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | |

*Salade fraîcheur: concombre, pastèque