Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 26 Juillet au 01 Août 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Salade de pommes de terre, tomates, œuf dur		Concombres		Melon		Betteraves		Pastèque		Tomates, maïs		Salade sojanade aux crevettes	
Sans sel	Salade de pommes de terre, tomates, persil		Concombres		Melon		Betteraves		Pastèque		Tomate		Salade verte	
Sans sel et sans sucre	Salade de pommes de terre, tomates, persil		Concombres		Melon		Betteraves		Pastèque		Tomate		Salade verte	
Diabétique	Salade de pommes de terre, tomates, œuf dur		Concombres		Melon		Betteraves		Pastèque		Tomates, maïs		Salade sojanade aux crevettes	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Escalope de volaille chasseur		Steak haché		Rôti de volaille, sauce Madère		Boulettes de bœuf Strogonoff		Poisson à la crème		Viande froide		Civet de canard	
Sans sel	Escalope de volaille chasseur		Steak haché		Rôti de volaille, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Viande froide		Civet de canard	
Sans sel et sans sucre	Escalope de volaille chasseur		Steak haché		Rôti de volaille, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Viande froide		Civet de canard	
Diabétique	Escalope de volaille chasseur		Steak haché		Rôti de volaille, sauce Madère		Boulettes de bœuf Strogonoff		Poisson à la crème		Viande froide		Civet de canard	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Courgettes		Haricots verts		Piperade		Epinards à la crème		Macédoine		Céleri braisé	
Sans sel	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Boulgour		Epinards à la crème		Macédoine		Tagliatelles feuilles de roquette	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Boulgour		Epinards à la crème		Macédoine		Tagliatelles feuilles de roquette	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pâtes		Courgettes+ purée		Haricots verts+ flageolets		Pipérade+ boulgour		Epinards à la crème+ tortis		Macédoine+ salade composée (féculent)		Céleri braisé+ tagliatelles feuilles de roquette	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Purée		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Carré de l'Est		Yaourt sucré		Suisse sucré		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Diabétique	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fruit		Eclair à la vanille		Salade de fruits		Ananas au sirop		Abricot condé		Nappé caramel		Chou à la crème Grand Marnier	
Autres régimes	Fruit		Entremets vanille sans sucre		Salade de fruits		Fruit sirop allégé		Semoule au lait sans sucre		Entremets fruits rouges sans sucre		Chou à la crème Grand Marnier	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	