

Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 25 au 31 Octobre 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Carottes râpées		Betteraves		Céleri rave		Terrine de poisson		Œuf dur		Salade indienne*		Champignons à la grecque	
Sans sel	Carottes râpées		Betteraves		Céleri rave		Macédoine		Salade verte		Chou blanc, raisins secs		Pamplemousse	
Sans sel et sans sucre	Carottes râpées		Betteraves		Céleri rave		Macédoine		Salade verte		Chou blanc, raisins secs		Pamplemousse	
Diabétique	Carottes râpées		Betteraves		Céleri rave		Terrine de poisson		Œuf dur		Salade indienne*		Champignons à la grecque	
OPTIONS	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLAT														
Hypocalorique	Jambon blanc		Fricassée de volaille à l'ancienne		Bœuf égréné, coulis de tomates		Filet de poulet au jus		Steak de colin, graines de moutarde		Longe de porc au Roquefort		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère	
Sans sel	Jambon blanc sans sel		Fricassée de volaille à l'ancienne		Bœuf égréné, coulis de tomates		Filet de poulet au jus		Poisson poché		Côte de porc au jus		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère	
Sans sel et sans sucre	Jambon blanc sans sel		Fricassée de volaille à l'ancienne		Bœuf égréné, coulis de tomates		Filet de poulet au jus		Poisson poché		Côte de porc au jus		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère	
Diabétique	Jambon blanc		Fricassée de volaille à l'ancienne		Bœuf égréné, coulis de tomates		Filet de poulet au jus		Steak de colin, graines de moutarde		Longe de porc au Roquefort		Mijoté de langue de bœuf, sauce Madère	
OPTIONS	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
GARNITURE														
Hypocalorique	Poireaux à la crème		Petits pois		Haricots verts		Brocolis		Poireaux à la crème		Courgettes		Haricots beurre	
Sans sel	Poireaux à la crème		Semoule		Riz		Purée de potiron		Blé pilaff		Courgettes		Pommes fondantes	
Sans sel et sans sucre	Poireaux à la crème		Semoule		Riz		Purée de potiron		Blé pilaff		Courgettes		Pommes fondantes	
Diabétique	Poireaux à la crème+ pâtes		Petits pois+ semoule		Haricots verts+ riz		Purée de potiron+ brocolis		Poireaux à la crème+ blé pilaff		Courgettes+ pâtes		Haricots beurre+ pommes fondantes	
OPTIONS	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Yaourt nature		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Yaourt aromatisé		Brie		Suisse sucré		Mimolette		Camembert		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Yaourt nature		Brie		Suisse nature		Mimolette		Camembert		Fromage		Fromage	
Diabétique	Yaourt nature		Brie		Suisse nature		Mimolette		Camembert		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Nappé caramel		Compote de pommes		Fruit		Cookie "maison"		Mousse au chocolat		Pomme cuite		Tartelette cheese cake zeste d'agrumes	
Autres régimes	Entremets vanille sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Fromage blanc nature		Compote sans sucre		Pomme cuite		Tartelette cheese cake zeste d'agrumes	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	

*Salade indienne: chou blanc, volaille, raisins secs et curry