Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 19 au 25 Juillet 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Radis, beurre		Tomates, miettes de thon		Concombres		Betteraves		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
Sans sel	Radis, beurre		Tomates		Concombres		Betteraves		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
Sans sel et sans sucre	Radis, beurre		Tomates		Concombres		Betteraves		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
Diabétique	Radis, beurre		Tomates, miettes de thon		Concombres		Betteraves		Melon		Taboulé aux crevettes		Macédoine, miettes de saumon	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Bœuf à la provençale		Tandoori de volaille		Rôti de porc "sel et sucre"		Filet de poulet au jus		Steak de poisson à la provençale		Côte de porc grillée, sauce diable		Cuisse de lapin chasseur	
Sans sel	Bœuf à la provençale		Tandoori de volaille		Rôti de porc "sel et sucre"		Filet de poulet au jus		Steak de poisson à la provençale		Côte de porc au jus		Cuisse de lapin chasseur	
Sans sel et sans sucre	Bœuf à la provençale		Tandoori de volaille		Rôti de porc "sel et sucre"		Filet de poulet au jus		Steak de poisson à la provençale		Côte de porc au jus		Cuisse de lapin chasseur	
Diabétique	Bœuf à la provençale		Tandoori de volaille		Rôti de porc "sel et sucre"		Filet de poulet au jus		Steak de poisson à la provençale		Côte de porc grillée, sauce diable		Cuisse de lapin chasseur	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Haricots beurre et fondue de tomates		Jardinière de légumes		Choux de Bruxelles, carottes		Légumes couscous		Poêlée de ratatouille et riz		Haricots verts		Petits pois, carottes	
Sans sel	Haricots beurre et fondue de tomates		Spaghettis		Choux de Bruxelles, carottes		Semoule		Poêlée de ratatouille et riz		Haricots verts		Petits pois, carottes	
Sans sel et sans sucre	Haricots beurre et fondue de tomates		Spaghettis		Choux de Bruxelles, carottes		Semoule		Poêlée de ratatouille et riz		Haricots verts		Petits pois, carottes	
Diabétique	Haricots beurre et fondue de tomates+ pommes rissolées		Jardinière de légumes+ spaghettis		Choux de Bruxelles, carottes+ pommes grenailles		Légumes couscous+ semoule		Poêlée de ratatouille et riz		Haricots verts+ purée		Petits pois, carottes+ pommes noisettes	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Purée		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Saint Paulin		Yaourt sucré		Brie		Cantafrais		Yaourt aromatisé		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Saint Paulin		Yaourt 0%		Brie		Cantafrais		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
Diabétique	Saint Paulin		Yaourt 0%		Brie		Cantafrais		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote		Fruit		Mousse au chocolat		Yaourt pulpé		Fruit		Verrine de fromage blanc, compotée de fruits rouges		Muffin, pépites de chocolat, crème anglaise	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Yaourt fruits 0%		Fruit		Fromage blanc 0%		Muffin, pépites de chocolat, crème anglaise	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	