

Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 18 au 24 Octobre 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Macédoine		Carottes, maïs		Œuf dur		Chou blanc, emmental		Salade basque*		Sardines à l'huile		Betteraves	
Sans sel	Macédoine		Carottes râpées		Salade verte		Chou blanc, raisins		Pommes de terre, tomate et persil		Pamplemousse		Betteraves	
Sans sel et sans sucre	Macédoine		Carottes râpées		Salade verte		Chou blanc, raisins		Pommes de terre, tomate et persil		Pamplemousse		Betteraves	
Diabétique	Macédoine		Carottes, maïs		Œuf dur		Chou blanc, emmental		Salade basque*		Sardines à l'huile		Betteraves	
OPTIONS	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLAT														
Hypocalorique	Rôti de dinde chasseur		Sauté de porc à l'estragon		Hâché de veau, sauce forestière		Boeuf égrené, coulis de tomates		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Côte de veau, sauce Amourette	
Sans sel	Rôti de dinde chasseur		Sauté de porc à l'estragon		Steak haché		Boeuf égrené, coulis de tomates		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Côte de veau, sauce Amourette	
Sans sel et sans sucre	Rôti de dinde chasseur		Sauté de porc à l'estragon		Steak haché		Boeuf égrené, coulis de tomates		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Côte de veau, sauce Amourette	
Diabétique	Rôti de dinde chasseur		Sauté de porc à l'estragon		Hâché de veau, sauce forestière		Boeuf égrené, coulis de tomates		Poisson à la crème		Côte de porc au jus		Côte de veau, sauce Amourette	
OPTIONS	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
GARNITURE														
Hypocalorique	Haricots verts		Poêlée campagnarde		Haricots beurre		Ratatouille		Poêlée de butternut, carotte		Chou de choucroute		Poêlée de légumes	
Sans sel	Farfalles		Poêlée campagnarde		Boullgour		Purée		Poêlée de butternut, carotte		Pommes vapeur		Poêlée de légumes	
Sans sel et sans sucre	Farfalles		Poêlée campagnarde		Boullgour		Purée		Poêlée de butternut, carotte		Pommes vapeur		Poêlée de légumes	
Diabétique	Haricots verts+ farfalles		Poêlée campagnarde+ haricots blancs		Haricots beurre+ boullgour		Ratatouille+ purée		Poêlée de butternut, carotte+ pâtes		Pommes vapeur+ choucroute		Poêlée de légumes+ pommes grenailles	
OPTIONS	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Suisse sucré		Chanteneige		Saint Nectaire		Suisse aromatisé		Tome blanche		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Suisse nature		Chanteneige		Saint Nectaire		Suisse nature		Tome blanche		Fromage		Fromage	
Diabétique	Suisse nature		Chanteneige		Saint Nectaire		Suisse nature		Tome blanche		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote de pomme, banane		Fruit		Flan pâtissier coco		Cake aux pépites de chocolat		Fruit		Yaourt aux fruits		Choux à la crème Grand Marnier	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit		Semoule au lait sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Fruit		Yaourt fruits 0%		Choux à la crème Grand Marnier	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	

* salade basque: pommes de terre, tomates et thon