Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 16 au 22 aout 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Salade de pomme de terre, tomates et œuf		Melon		Tomate		Concombres		Pastèque		Médaillon de surimi		verrine ananas cocktail et crevettes	
Sans sel	Salade de pomme de terre, tomates et ciboulette		Melon		Tomate		Concombres		Pastèque		Pamplemousse		verrine ananas cocktail et crevettes	
Sans sel et sans sucre	Salade de pomme de terre, tomates et ciboulette		Melon		Tomate		Concombres		Pastèque		Pamplemousse		verrine ananas cocktail et crevettes	
Diabétique	Salade verte		Melon		Tomate		Concombres		Pastèque		Médaillon de surimi		verrine ananas cocktail et crevettes	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Boulettes de bœuf, sauce tomate		Curry de volaille		Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomate		Poisson à la crème		Poulet rôti		Gigot d'agneau froid	
Sans sel	Steak haché		Curry de volaille		Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomate		Poisson à la crème		Poulet rôti		Gigot d'agneau froid	
Sans sel et sans sucre	Steak haché		Curry de volaille		Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomate		Poisson à la crème		Poulet rôti		Gigot d'agneau froid	
Diabétique	Boulettes de bœuf, sauce tomate		Curry de volaille		Rôti de porc au jus		Bœuf égréné, coulis de tomate		Poisson à la crème		Poulet rôti		Gigot d'agneau froid	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Carottes rondelles		Courgettes		Brocolis		Haricots beurre		Chou fleur		Petits pois, carottes		Haricots verts	
Sans sel	Coquillettes		Blé		Brocolis		Purée		Chou fleur		Petits pois, carottes		Haricots verts	
Sans sel et sans sucre	Coquillettes		Blé		Brocolis		Purée		Chou fleur		Petits pois, carottes		Haricots verts	
Diabétique	Carottes rondelles+ coquillettes		Courgettes+ blé		Brocolis+ pommes vapeur		Purée+ haricots beurre		Chou fleur+ pommes vapeur		Petits pois, carottes+ purée		Haricots verts+ flageolets	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Purée		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt nature 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Camembert		Yaourt aromatisé		Bûchette		Emmental		Yaourt sucré		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Camembert		Yaourt nature 0%		Bûchette		Emmental		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
Diabétique	Camembert		Yaourt nature 0%		Bûchette		Emmental		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Abricot au sirop		Liégeois vanille		Tarte aux pommes		Compote pomme, framboise		Fruit		Fromage blanc, confiture		Eclair au chocolat	
Autres régimes	Fruit sirop allégé		Entremets vanille sans sucre		Pomme cuite		Compote sans sucre		Fruit		Fromage blanc 0%		Eclair au chocolat	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	