Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 12 au 18 Juillet 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Carottes, maïs		Melon		Saumon, citron		Concombres		Tomates		Betteraves		Médaillon de surimi, macédoine	
Sans sel	Carottes râpées		Melon		Poisson froid, tomates et citron		Concombres		Tomates		Betteraves		Macédoine	
Sans sel et sans sucre	Carottes râpées		Melon		Poisson froid, tomates et citron		Concombres		Tomates		Betteraves		Macédoine	
Diabétique	Carottes, maïs		Melon		Saumon, citron		Concombres		Tomates		Betteraves		Médaillon de surimi, macédoine	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Sauté de porc Marengo		Paleron de bœuf au poivre mignonette		Suprême de pinrade, Montbazillac		Steak hâché		Gratiné de poisson au fromage		Escalope de volaille, thym, citron		Viande mixed grilled	
Sans sel	Sauté de porc Marengo		Paleron de bœuf au poivre mignonette		Suprême de pinrade, Montbazillac		Steak hâché		Gratiné de poisson au fromage		Escalope de volaille, thym, citron		Viande mixed grilled	
Sans sel et sans sucre	Sauté de porc Marengo		Paleron de bœuf au poivre mignonette		Suprême de pinrade, Montbazillac		Steak hâché		Gratiné de poisson au fromage		Escalope de volaille, thym, citron		Viande mixed grilled	
Diabétique	Sauté de porc Marengo		Paleron de bœuf au poivre mignonette		Suprême de pinrade, Montbazillac		Steak hâché		Gratiné de poisson au fromage		Escalope de volaille, thym, citron		Viande mixed grilled	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Petits pois		Piperade		Haricots verts		Poêlée de légumes		Brocolis		Poêlée méridionale		Pommes noisettes et tomates rôties	
Sans sel	Petits pois		Piperade		Haricots verts		Pâtes		Brocolis		Pommes vapeur		Pommes noisettes et tomates rôties	
Sans sel et sans sucre	Petits pois		Piperade		Haricots verts		Pâtes		Brocolis		Pommes vapeur		Pommes noisettes et tomates rôties	
Diabétique	Petits pois+ pommes vapeur		Piperade+ gratin de macaronis		Haricots verts+ pommes sarladaises		Poêlée de légumes+ pâtes		Brocolis+ purée		Poêlée méridionale+ pommes vapeur		Pommes noisettes et tomates rôties	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Purée		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*		*Purée*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Camembert		Suisse sucré		Cœur de Neufchâtel		Rondelé		Yaourt aromatisé		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Camembert		Suisse nature		Cœur de Neufchâtel		Rondelé		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
Diabétique	Camembert		Suisse nature		Cœur de Neufchâtel		Rondelé		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Salade de fruits		Beignet fourré pommes		Fraisier, pâte d'amande		Crème dessert vanille		Fruit		Ananas au sirop		Far aux framboises	
Autres régimes	Salade de fruits		Entremets vanille sans sucre		Fraisier, pâte d'amande		Fromage blanc 0%		Fruit		Fruit sirop allégé		Far aux framboises	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	