Menus "REGIMES" MIDI pour la semaine du 11 au 17 Octobre 2021

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
ENTREE														
Hypocalorique	Macédoine		Betteraves		Carottes râpées		Salade verte		Tomates		Salade de riz, ananas, crevettes		Bouquets	
Sans sel	Macédoine		Betteraves		Carottes râpées		Salade verte		Tomates		Salade de riz, ananas, crevettes		Bouquets	
Sans sel et sans sucre	Macédoine		Betteraves		Carottes râpées		Salade verte		Tomates		Salade de riz, ananas, crevettes		Bouquets	
Diabétique	Macédoine		Betteraves		Carottes râpées		Salade verte		Tomates		Salade de riz, ananas, crevettes		Bouquets	
OPTIONS	*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*		*Carottes râpées*	
	Oeufs mayo		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*		*Oeufs mayo*	
	Tomates		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*		*Tomates*	
PLAT														
Hypocalorique	Sot l'y laisse de volaille, sauce pain d'épices		Mijoté de bœuf goulash		Jambon blanc		Colombo de volaille		Blanquette de poisson à la vanille		Côte de porc grillée au Roquefort		Navarin d'agneau printanier	
Sans sel	Filet de poulet au jus		Mijoté de bœuf goulash		Jambon blanc sans sel		Colombo de volaille		Blanquette de poisson à la vanille		Côte de porc au jus		Navarin d'agneau printanier	
Sans sel et sans sucre	Filet de poulet au jus		Mijoté de bœuf goulash		Jambon blanc sans sel		Colombo de volaille		Blanquette de poisson à la vanille		Côte de porc au jus		Navarin d'agneau printanier	
Diabétique	Sot l'y laisse de volaille, sauce pain d'épices		Mijoté de bœuf goulash		Jambon blanc		Colombo de volaille		Blanquette de poisson à la vanille		Côte de porc grillée au Roquefort		Navarin d'agneau printanier	
OPTIONS	*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*		*Filet de poulet au jus*	
	Poisson poché		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*		*Poisson poché*	
	Jambon blanc		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*		*Jambon blanc*	
	Steak haché		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*		*Steak haché*	
GARNITURE														
Hypocalorique	Haricots verts		Carottes rondelles		Haricots beurre		Petits pois		Epinards à la crème, pommes vapeur		Brocolis		Plat complet	
Sans sel	Haricots verts		Carottes rondelles		Riz		Petits pois		Epinards à la crème, pommes vapeur		Brocolis		Plat complet	
Sans sel et sans sucre	Haricots verts		Carottes rondelles		Riz		Petits pois		Epinards à la crème, pommes vapeur		Brocolis		Plat complet	
Diabétique	Haricots verts+ pommes fondantes		Carottes rondelles+ frites au four		Haricots beurre+ riz		Petits pois+ gratin de patates douces		Epinards à la crème, pommes vapeur		Brocolis+ purée		Plat complet	
OPTIONS	*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*		*Haricots verts*	
	Pommes vapeur		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*		*Pommes vapeur*	
	Pâtes		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*		*Pâtes*	
FROMAGE/LAITAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt nature		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Gouda		Yaourt sucré		Brie		Suisse sucré		Tome blanche		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Gouda		Yaourt nature		Brie		Suisse nature		Tome blanche		Fromage		Fromage	
Diabétique	Gouda		Yaourt nature		Brie		Suisse nature		Tome blanche		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fruit		Salade de fruits		Eclair au café		Ananas frais		Crème catatane citron		Fromage blanc sucré		Tartelette aux pommes chiboust	
Autres régimes	Fruit		Salade de fruits		Semoule au lait sans sucre		Ananas frais		Entremets vanille sans sucre		Fromage blanc nature		Tartelette aux pommes chiboust	
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	