

Menus "régimes" pour la semaine du 8 au 14 Juillet 2019



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Salade basque*		Concombres		Tomates		Melon		Salade César*		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Sans sel	Pommes de terre, tomates et persil		Concombres		Tomates		Melon		Salade, tomates		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Sans sel et sans sucre	Pommes de terre, tomates et persil		Concombres		Tomates		Melon		Salade, tomates		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Diabétique	Salade basque*		Concombres		Tomates		Melon		Salade César*		Bouquets, beurre		Aspic d'aile de raie à la menthe	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Steak de veau haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Sans sel	Steak haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Sans sel et sans sucre	Steak haché, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Diabétique	Steak haché de veau, sauce charcutière		Côte de porc au jus		Bœuf bourguignon		Aiguillette de poulet, sauce chasseur		Carré de colin, florentine et tomates cerises		Steak haché		Civet de porc à l'ancienne	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Choux fleurs		Haricots verts		Petits, carottes		Haricots beurre		Epinards		Poêlée campagnarde		Salsifis, carottes	
Sans sel	Purée		Haricots verts		Petits, carottes		Tortis		Riz		Poêlée campagnarde		Salsifis, carottes	
Sans sel et sans sucre	Purée		Haricots verts		Petits, carottes		Tortis		Riz		Poêlée campagnarde		Salsifis, carottes	
Diabétique	Choux fleurs+ purée		Lentilles+ haricots verts		Petits, carottes+ pommes vapeur		Haricots beurre+ tortis		Riz+ épinards		Poêlée campagnarde+ purée		Salsifis, carottes+ pommes vapeur	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Cœur de Neufchâtel		Suisse aromatisé		Pont l'Evêque		Yaourt aromatisé		Fondu Président		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Cœur de Neufchâtel		Suisse nature		Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Fondu Président		Fromage		Fromage	
Diabétique	Cœur de Neufchâtel		Suisse nature		Pont l'Evêque		Yaourt 0%		Fondu Président		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Ananas au sirop		Fruit		Carré coco "maison"		Fruit		Semoule au lait		Mousse au chocolat		Choux Paris Brest	
Autres régimes	Fruit sirop allégé		Fruit		Entremets fruits rouges sans sucre		Fruit		Semoule au lait sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Pomme cuite	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT