

# Menus "régimes" pour la semaine du 29 Juillet au 04 août 2019



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Verrine de saumon, macédoine	
Sans sel	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Macédoine	
Sans sel et sans sucre	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Macédoine	
Diabétique	Radis, beurre		Concombres		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Verrine de saumon, macédoine	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
Sans sel	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
Sans sel et sans sucre	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
Diabétique	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Courgettes		Haricots verts		Piperade		Epinards à la crème		Poêlée méridionale		Céleri braisé	
Sans sel	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Riz		Epinards à la crème		Purée		Céleri braisé	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Purée		Haricots verts		Riz		Epinards à la crème		Purée		Céleri braisé	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pâtes		Courgettes+ purée		Haricots verts+ flageolets		Pipérade+ riz		Epinards à la crème+ tortis		Poêlée méridionale+ purée		Céleri braisé+ pommes vapeur	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Carré de l'Est		Yaourt sucré		Suisse sucré		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
Diabétique	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Fromage		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote		Eclair à la vanille		Salade de fruits		Fruit		Dany vanille		Compote		Gâteau aux noix, crème anglaise café	
Autres régimes	Compote sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Salade de fruits		Fruit		Fromage blanc 0%		Compote sans sucre		Pomme cuite	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT