

Menus "régimes" pour la semaine du 1er au 7 juillet 2019



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Pamplemousse		Betteraves		Pastèque		Concombres		Melon		Terrine de poisson		Tomates cerises	
Sans sel	Pamplemousse		Betteraves		Pastèque		Concombres		Melon		Macédoine		Tomates cerises	
Sans sel et sans sucre	Pamplemousse		Betteraves		Pastèque		Concombres		Melon		Macédoine		Tomates cerises	
Diabétique	Pamplemousse		Betteraves		Pastèque		Concombres		Melon		Terrine de poisson		Tomates cerises	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Filet de poulet au jus		Côte de porc grillée		Poulet rôti tandoori		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Lapin cocotte grand-mère		Navarin d'agneau printanier	
Sans sel	Filet de poulet au jus		Côte de porc grillée		Poulet rôti tandoori		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Lapin cocotte grand-mère		Navarin d'agneau printanier	
Sans sel et sans sucre	Filet de poulet au jus		Côte de porc grillée		Poulet rôti tandoori		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Lapin cocotte grand-mère		Navarin d'agneau printanier	
Diabétique	Filet de poulet au jus		Côte de porc grillée		Poulet rôti tandoori		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Lapin cocotte grand-mère		Navarin d'agneau printanier	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Tajine de légumes		Brocolis		Courgettes		Epinards		Piperade		Plat complet	
Sans sel	Petits pois, carottes		Farfalles		Brocolis		Pâtes		Purée		Piperade		Plat complet	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Farfalles		Brocolis		Pâtes		Purée		Piperade		Plat complet	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pommes vapeur		Tajine de légumes+ farfalles		Brocolis+ riz		Pâtes+ courgettes		Epinards+ purée		Piperade+ pommes grenailles		Plat complet	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Yaourt sucré		Carré de l'Est		Brie		Suisse aromatisé		Emmental		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Yaourt 0%		Carré de l'Est		Brie		Suisse nature		Emmental		Fromage		Fromage	
Diabétique	Yaourt 0%		Carré de l'Est		Brie		Suisse nature		Emmental		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Abricot au sirop		Mousse au chocolat		Compote pomme, fraise		Fruit		Verrine banana split		Beignet fourré pomme		Tartelette fondante chocolat	
Autres régimes	Fruit sirop allégé		Entremets chocolat sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Entremets vanille sans sucre		Pomme cuite		Salade de fruits	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT