

# Menus "régimes" pour la semaine du 15 au 21 Juillet 2019



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Carottes, maïs		Melon		Salade parisienne*		Salade de pommes de terre, tomates, œuf		Tomates		Concombres, fromage blanc, ciboulette		Salade pesto, curry, parmesan	
<b>Sans sel</b>	Carottes râpées		Melon		Iceberg, tomates		Salade de pommes de terre, tomates, persil		Tomates		Concombres, fromage blanc, ciboulette		Salade pâtes, tomates et basilic	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Carottes râpées		Melon		Iceberg, tomates		Salade de pommes de terre, tomates, persil		Tomates		Concombres, fromage blanc, ciboulette		Salade pâtes, tomates et basilic	
<b>Diabétique</b>	Carottes, maïs		Melon		Salade parisienne*		Salade de pommes de terre, tomates, œuf		Tomates		Concombres, fromage blanc, ciboulette		Salade pesto, curry, parmesan	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Poulet basquaise		Steak hâché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Escalope de volaille, thym, citron		Steak de colin à l'américaine		Côte de porc grillée		Côte de veau aux p'tits pois (plat complet)	
<b>Sans sel</b>	Poulet basquaise		Steak hâché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Escalope de volaille, thym, citron		Steak de colin à l'américaine		Côte de porc grillée		Côte de veau aux p'tits pois (plat complet)	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Poulet basquaise		Steak hâché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Escalope de volaille, thym, citron		Steak de colin à l'américaine		Côte de porc grillée		Côte de veau aux p'tits pois (plat complet)	
<b>Diabétique</b>	Poulet basquaise		Steak hâché, sauce barbecue		Rôti de porc au jus		Escalope de volaille, thym, citron		Steak de colin à l'américaine		Côte de porc grillée		Côte de veau aux p'tits pois (plat complet)	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Haricots verts		Tomate provençale et riz		Piperade		Poêlée méridionale		Brocolis		Carottes rondelles		-	
<b>Sans sel</b>	Coquillettes		Tomate provençale et riz		Piperade		Poêlée méridionale		Pommes vapeur		Purée		-	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Coquillettes		Tomate provençale et riz		Piperade		Poêlée méridionale		Pommes vapeur		Purée		-	
<b>Diabétique</b>	Haricots verts+ coquillettes		Tomate provençale et riz		Piperade+ purée		Poêlée méridionale+ pâtes		Brocolis+ pommes vapeur		Carottes rondelles+ purée		et pommes vapeur	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Camembert		Suisse aromatisé		Bleu		Yaourt aromatisé		Tome grise		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Camembert		Suisse nature		Bleu		Yaourt 0%		Tome grise		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Camembert		Suisse nature		Bleu		Yaourt 0%		Tome grise		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Génoise, crème anglaise		Fruit		Gâteau de riz, rhum, raisins, crème anglaise		Salade de fruits		Mousse au chocolat		Crème dessert vanille		Verrine framboisier chocolat blanc	
<b>Autres régimes</b>	Entremets sans sucre chocolat		Fruit		Riz au lait sans sucre		Salade de fruits		Fromage blanc 0%		Yaourt fruits 0%		Entremets fruits rouges sans sucre	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**