

NOM :



	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES	Betteraves vinaigrette		Salade deauvillaise (#)*		Carottes râpées		Salade verte, mimolette		Crêpe au fromage		Salade verte, mimolette		Crêpe au fromage	
	Museau vinaigrette (#)		Salade de quinoa		Champignons à la grecque		Salade de pois chiches miettes de poisson blanc		Tomates vinaigrette		Salade de pois chiches miettes de poisson blanc		Tomates vinaigrette	
	Salade de blé aux légumes		Œufs mayonnaise		Salade de pommes de terre, tomates et oeuf		Concombres vinaigrette		Bouquets, mayonnaise		Concombres vinaigrette		Bouquets, mayonnaise	
			Rillettes, cornichons (#)		Friand charcutier (#)		Filet de hareng à l'huile, lit de pommes de terre		Verrine de jambon à la parisienne (#)		Filet de hareng à l'huile, lit de pommes de terre		Verrine de jambon à la parisienne (#)	
Options	<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>	
	<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>	
	<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>	
	<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>	
PLATS PROTIDIQUES	Rôti de porc au jus(#)		Cordon bleu		Raviolis frais à la napolitaine (copeaux de parmesan et julienne de		Couscous (plat complet)		Hâché de thon, sauce tomate		Côte de porc grillée au Roquefort (#)		Hâché de thon, sauce tomate	
	Crêpe au fromage		Steak de colin, tomates cerises et épinards		Coq au vin (#)		Flamiche aux oignons (#)		Parmentier de canard (plat complet) #		Flamiche aux oignons (#)		Navarin d'agneau printanier (plat complet)	
	Mijoté de bœuf goulash		Poulet grillé sauce diable		Poisson pané									
Options	<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>	
	<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>	
	<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>	
	<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>	
LEGUMES	Haricots blancs à la bretonne		Purée de haricots verts		Riz		Semoule		Chou fleur persillé		Spaghettis ciboulette		Chou fleur persillé	
	Carottes persillées		Pommes vapeur		Salsifis, carottes		Ratatouille		Coquillettes		Ratatouille		Coquillettes	
							salade verte				salade verte			
Options	<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>	
	<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>	
	<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>	
	<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>	
FROMAGE	Gouda		Mimolette		Brie		Cantafrais		Tome blanche		Fromage		Fromage	
LAITAGE	Suisse sucré		Yaourt sucré		Yaourt sucré		Yaourt aromatisé		Yaourt pulpé		Yaourt aromatisé		Yaourt pulpé	
Options	<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>	
DESSERT	Crème dessert vanille		Liégeois chocolat		Semoule au lait		Carré coco		Moka Cointreau		Carré coco		Moka Cointreau	
	Far breton		Tarte amandine à l'orange		Eclair au chocolat		Tartelette aux pommes chiboust		Entremet praliné		Tartelette aux pommes chiboust		Entremet praliné	
	Fruit de saison		Salade de fruits		Compote de pommes		Fruit de saison		Ananas au sirop		Fruit de saison		Ananas au sirop	

CONVIVIO vous souhaite un BON APPETIT

#Plat contenant du porc

* Salade mexicaine: riz, haricots rouges, tomates, maïs, poivrons

*Salade deauvillaise: chou blanc, gruyère et jambon