

Menus "régimes" pour la semaine du 25 au 31 mars 2019



NOM :
REGIME :

| | LUNDI | Qté | MARDI | Qté | MERCREDI | Qté | JEUDI | Qté | VENDREDI | Qté | SAMEDI | Qté | DIMANCHE | Qté |
|-------------------------------|-------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|--|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| POTAGE | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | | POTAGE | |
| ENTREES | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Chou fleur cuit | | Salade basque* | | Tomate, cœur de palmier | | Salade printanière* | | Pomelos | | Betteraves | | Poireaux | |
| Sans sel | Chou fleur cuit | | Pommes de terre, tomates et persil | | Tomate | | Salade printanière* | | Pomelos | | Betteraves | | Poireaux | |
| Sans sel et sans sucre | Chou fleur cuit | | Pommes de terre, tomates et persil | | Tomate | | Salade printanière* | | Pomelos | | Betteraves | | Poireaux | |
| Diabétique | Chou fleur cuit | | Salade basque* | | Tomate, cœur de palmier | | Salade printanière* | | Pomelos | | Betteraves | | Poireaux | |
| <i>Options</i> | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | | <i>Carottes râpées</i> | |
| | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | | <i>Oeufs mayo</i> | |
| | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | | <i>Tomates</i> | |
| PLATS PROTIDIQUES | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Filet de poulet au jus | | Paupiette de veau, sauce forestière | | Poularde au Muscadet | | Rôti de bœuf froid | | Dos de colin, sauce safranée | | Hâché de bœuf, sauce barbecue | | Cuisse de lapin chasseur | |
| Sans sel | Filet de poulet au jus | | Steak haché | | Poularde au Muscadet | | Rôti de bœuf froid | | Dos de colin, sauce safranée | | Hâché de bœuf, sauce barbecue | | Cuisse de lapin chasseur | |
| Sans sel et sans sucre | Filet de poulet au jus | | Steak haché | | Poularde au Muscadet | | Rôti de bœuf froid | | Dos de colin, sauce safranée | | Hâché de bœuf, sauce barbecue | | Cuisse de lapin chasseur | |
| Diabétique | Filet de poulet au jus | | Paupiette de veau, sauce forestière | | Poularde au Muscadet | | Rôti de bœuf froid | | Dos de colin, sauce safranée | | Hâché de bœuf, sauce barbecue | | Cuisse de lapin chasseur | |
| <i>Options</i> | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | | <i>Filet de poulet au jus</i> | |
| | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | | <i>Poisson poché</i> | |
| | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | | <i>Jambon blanc</i> | |
| | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | | <i>Steak haché</i> | |
| LEGUMES | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Jeunes carottes | | Haricots verts | | Printanière aux légumes | | Poêlée de légumes | | Chou fleur persillé | | Haricots beurre | | Salsifis, carottes | |
| Sans sel | Coquillettes | | Haricots verts | | Printanière aux légumes | | Poêlée de légumes | | Riz | | Haricots beurre | | Salsifis, carottes | |
| Sans sel et sans sucre | Coquillettes | | Haricots verts | | Printanière aux légumes | | Poêlée de légumes | | Riz | | Haricots beurre | | Salsifis, carottes | |
| Diabétique | Jeunes carottes+ coquillettes | | Haricots verts+ lentilles | | Printanière aux légumes+ pommes vapeur | | Poêlée de légumes + purée | | Chou fleur persillé+ riz | | Haricots beurre+ pâtes | | Salsifis, carottes+ pommes noisettes | |
| <i>Options</i> | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | | <i>Haricots verts</i> | |
| | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | | <i>Purée</i> | |
| | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | | <i>Pommes vapeur</i> | |
| | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | | <i>Pâtes</i> | |
| FROMAGE | | | | | | | | | | | | | | |
| Hypocalorique | Fromage allégé | | Yaourt 0% | | Fromage allégé | | Suisse nature | | Fromage allégé | | Fromage allégé | | Fromage allégé | |
| Sans sel | Gouda | | Yaourt sucré | | Tome grise | | Suisse sucré | | Emmental | | Fromage | | Fromage | |
| Sans sel et sans sucre | Gouda | | Yaourt 0% | | Tome grise | | Suisse nature | | Emmental | | Fromage | | Fromage | |
| Diabétique | Gouda | | Yaourt 0% | | Tome grise | | Suisse nature | | Emmental | | Fromage | | Fromage | |
| DESSERT | | | | | | | | | | | | | | |
| Sans sel | Nappé caramel | | Fruit | | Muffin pépites de chocolat | | Pomme cuite | | Fruit | | Suisse sucré | | Mille feuille vanille | |
| Autres régimes | Yaourt 0% | | Fruit | | Entremets chocolat sans sucre | | Pomme cuite | | Fruit | | Suisse nature | | Entremets vanille sans sucre | |

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT