

# Menus "régimes" pour la semaine du 22 au 28 avril 2019



NOM :  
REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Bouquets, beurre		Salade basque*		Tomates, maïs		Carottes râpées, radis		Betteraves		Sardines à l'huile		Macédoine	
<b>Sans sel</b>	Bouquets, beurre		Pommes de terre, tomates et persil		Tomates		Carottes râpées, radis		Betteraves		Pamplemousse		Macédoine	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Bouquets, beurre		Pommes de terre, tomates et persil		Tomates		Carottes râpées, radis		Betteraves		Pamplemousse		Macédoine	
<b>Diabétique</b>	Bouquets, beurre		Salade basque*		Tomates, maïs		Carottes râpées, radis		Betteraves		Sardines à l'huile		Macédoine	
<i>Options</i>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Tournedos de faux filet bœuf, sauce poivrade		Filet de poulet au jus		Jambon de Paris		Côte de porc au jus		Dos de colin à la provençale		Boulettes végétales, sauce tomate		Moussaka "maison"	
<b>Sans sel</b>	Tournedos de faux filet bœuf, sauce poivrade		Filet de poulet au jus		Jambon blanc sans sel		Côte de porc au jus		Dos de colin à la provençale		Steak haché		Moussaka "maison"	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Tournedos de faux filet bœuf, sauce poivrade		Filet de poulet au jus		Jambon blanc sans sel		Côte de porc au jus		Dos de colin à la provençale		Steak haché		Moussaka "maison"	
<b>Diabétique</b>	Tournedos de faux filet bœuf, sauce poivrade		Filet de poulet au jus		Jambon de Paris		Côte de porc au jus		Dos de colin à la provençale		Boulettes végétales, sauce tomate		Moussaka "maison"	
<i>Options</i>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Fromage		Brie		Yaourt sucré		Gouda		Yaourt sucré		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Fromage		Brie		Yaourt 0%		Gouda		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Fromage		Brie		Yaourt 0%		Gouda		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<i>Options</i>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Fromage		Brie		Yaourt sucré		Gouda		Yaourt sucré		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Fromage		Brie		Yaourt 0%		Gouda		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Fromage		Brie		Yaourt 0%		Gouda		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Nid de Pâques		Teurgoule		Tarte amandine aux framboises		Mousse au chocolat		Fruit		Compote de poires		Allumette vanille	
<b>Autres régimes</b>	Salade de fruits		Riz au lait sans sucre		Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Fruit		Compote sans sucre		Entremets fruits rouges sans sucre	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**