

Menus "régimes" pour la semaine du 1er au 7 avril 2019



NOM :
REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Concombres		Sardines à l'huile		Betteraves		Ananas, miettes de thon et salade		Carottes râpées		Macédoine, tomates		Salade de pâtes, tomates et basilic	
Sans sel	Concombres		Pamplemousse		Betteraves		Ananas , tomate et salade		Carottes râpées		Macédoine, tomates		Salade de pâtes, tomates et basilic	
Sans sel et sans sucre	Concombres		Pamplemousse		Betteraves		Ananas , tomate et salade		Carottes râpées		Macédoine, tomates		Salade de pâtes, tomates et basilic	
Diabétique	Concombres		Sardines à l'huile		Betteraves		Ananas, miettes de thon et salade		Carottes râpées		Macédoine, tomates		Salade de pâtes, tomates et basilic	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Côte de porc au jus		Filet de poulet au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille, néo zélandaise (fiens herbes, citron)		Curry de poisson		Jambon blanc		Sauté de mouton	
Sans sel	Côte de porc au jus		Filet de poulet au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille, néo zélandaise (fiens herbes, citron)		Curry de poisson		Jambon blanc sans sel		Sauté de mouton	
Sans sel et sans sucre	Côte de porc au jus		Filet de poulet au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille, néo zélandaise (fiens herbes, citron)		Curry de poisson		Jambon blanc sans sel		Sauté de mouton	
Diabétique	Côte de porc au jus		Filet de poulet au jus		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille, néo zélandaise (fiens herbes, citron)		Curry de poisson		Jambon blanc		Sauté de mouton	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Choux de Bruxelles, carottes		Petits pois, carottes		Haricots verts		Brocolis		Epinards		Chou choucroute et pommes vapeur		Printanière de légumes	
Sans sel	Choux de Bruxelles, carottes		Petits pois, carottes		Pâtes		Brocolis		Semoule		Pommes vapeur		Printanière de légumes	
Sans sel et sans sucre	Choux de Bruxelles, carottes		Petits pois, carottes		Pâtes		Brocolis		Semoule		Pommes vapeur		Printanière de légumes	
Diabétique	Choux de Bruxelles, carottes+ pâtes		Petits pois, carottes+ purée		Haricots verts+ pâtes		Brocolis+ mousseline de pommes de terres aux épices		Semoule+ épinards		Chou choucroute et pommes vapeur		Printanière de légumes+ purée	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Camembert		Suisse aromatisé		Saint Nectaire		Suisse sucré		Carré de l'Est		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Camembert		Suisse nature		Saint Nectaire		Suisse nature		Carré de l'Est		Fromage		Fromage	
Diabétique	Camembert		Suisse nature		Saint Nectaire		Suisse nature		Carré de l'Est		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote de pomme, abricot		Fruit		Crème dessert chocolat		Moelleux chocolat, saveur kiwi		Fruit		Pomme cuite		Tarte tropézienne	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Salade de fruits		Fruit		Pomme cuite		Entremets fruits rouges sans sucre	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT

Plat contenant du porc