

# Menus "régimes" pour la semaine du 18 au 24 mars 20109



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Bouquets, beurre		Carottes râpées		Salade de pâtes au thon		Concombres		Salade du chef*		Médaille de surimi, macédoine		Betteraves	
<b>Sans sel</b>	Bouquets, beurre		Carottes râpées		Pâtes, tomates et basilic		Concombres		Salade, tomates		Macédoine		Betteraves	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Bouquets, beurre		Carottes râpées		Pâtes, tomates et basilic		Concombres		Salade, tomates		Macédoine		Betteraves	
<b>Diabétique</b>	Bouquets, beurre		Carottes râpées		Salade de pâtes au thon		Concombres		Salade du chef*		Médaille de surimi, macédoine		Betteraves	
<i>Options</i>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Jambon grill, sauce charcutière		Boulettes végétales, sauce tomate basilic		Pavé de saumon rôti		Filet de poulet au jus		Dos de lieu, thym et citron		Côte de porc au jus		Langue de bœuf, sauce piquante	
<b>Sans sel</b>	Jambon blanc sans sel		Steak haché		Pavé de saumon rôti		Filet de poulet au jus		Dos de lieu, thym et citron		Côte de porc au jus		Langue de bœuf, sauce piquante	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Jambon blanc sans sel		Steak haché		Pavé de saumon rôti		Filet de poulet au jus		Dos de lieu, thym et citron		Côte de porc au jus		Langue de bœuf, sauce piquante	
<b>Diabétique</b>	Jambon grill, sauce charcutière		Boulettes végétales, sauce tomate basilic		Pavé de saumon rôti		Filet de poulet au jus		Dos de lieu, thym et citron		Côte de porc au jus		Langue de bœuf, sauce piquante	
<i>Options</i>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Brocolis		Haricots verts		Poêlée de ratatouille		Légumes coucous		Carottes cuites		Choux de Bruxelles, carottes		Haricots beurre	
<b>Sans sel</b>	Macaronis		Haricots verts		Poêlée de ratatouille		Semoule		Carottes cuites		Pâtes		Purée	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Macaronis		Haricots verts		Poêlée de ratatouille		Semoule		Carottes cuites		Pâtes		Purée	
<b>Diabétique</b>	Macaronis+ brocolis		Haricots verts+ frites au four		Poêlée de ratatouille+ pommes fondantes		Légumes coucous+ semoule		Carottes cuites+ pommes vapeur		Choux de Bruxelles, carottes+ pâtes		Haricots beurre+ purée	
<i>Options</i>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Edam		Yaourt sucré		Brie		Yaourt aromatisé		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Edam		Yaourt 0%		Brie		Yaourt 0%		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Edam		Yaourt 0%		Brie		Yaourt 0%		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Compote pomme, framboise		Fruit		Beignet fourré aux pommes		Fruit		Poire condé		Riz au lait		Eclair vanille	
<b>Autres régimes</b>	Compote sans sucre		Fruit		Pomme cuite		Fruit		Compote sans sucre		Riz au lait sans sucre		Entremets vanille sans sucre	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**