

# APPRENTISSAGE NATATION

### **Enfants / Initiation**

#### Les mardis et les jeudis :

de 17h00 à 18h00 : 2 groupes

#### Les mercredis :

de 13h00 à 14h00 : 2 groupes

de 14h00 à 15h00 : 2 groupes

de 15h00 à 16h00 : 2 groupes

À partir de 6 ans

6 enfants par groupe

Apprentissage des techniques de nage



Des cours d'AQUABIKE
le mercredi de 18h à 19h dès
le mois d'octobre.
Séance : 7€ + entrée 3.60€
Abonnement : 12 séances 70€
+ carte de 12 entrées 36€
+ Carte magnétique
2.50€

Familiarisation en milieu

aquatique avec un aménagement et matériel pédagogique dans le

but d'acquérir de l'autonomie



## **NATATION ADULTES**



Apprentissage et perfectionnement

#### Les mardis:

de 18h00 à 19h00 12 personnes séparées en 2 groupes

### **Aquagym**

Les mardis de 19h00 à 20h00
Les jeudis de 18h00 à 19h00
Entretien physique
(cardiorespiratoire,
musculaire, coordination,
psychomotricité)





## Cours de natation individuels

dispensés par des Maitres Nageurs Sauveteurs sont possibles. Renseignement et inscription auprès de l'accueil de la Piscine



Créneau réservé aux familles.

Du matériel à votre disposition 1 couloir est reservé aux autres nageurs Seniors (à partir de 55 ans)

Les jeudis de 11h15 à 12h15

Entretien physique adapté

(cardio-respiratoire,

musculaire, coordination,

psychomotricité)



## INFORMATIONS HORAIRES

Fermeture de la caisse 30 minutes avant la fermeture de l'établissement Évacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture de

l'établissement

La piscine est fermée les jours fériés

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
		(Zone B)	
Lundi	FERMÉ	11h30 - 13h15	FERMÉ
4		14h30 - 19h00	
Mardi	11h30 - 13h30	11h00 - 13h15	11H00 -12h30
		14h30 - 19h00	14h30 - 19h00
Mercredi	15h45 - 18h00	11h30 - 13h15	11H00 - 12h30
		14h30 - 19h00	14h30 - 19h00
Jeudi	15h30 - 17h00	11h30 - 13h15	11H00 - 12h30
		14h30 - 19h00	14h30 - 19h00
Vendredi	11h30 - 13h30	11h30 - 13h15	11H00 - 12h30
	16h00 - 20h30	14h30 - 20h30	14h30 - 19h00
Samedi	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00
	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ
Dimanche	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00	9h00 - 13h00
	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

<sup>\*</sup>créneau réservé aux familles avec de jeunes enfants de 6 mois à 8 ans. Un couloir est réservé aux autres nageurs

## Enfants (de 3 à 16 ans) / Étudiants

Entrée : 2,40€

Carte 12 entrées\* : 24,00€

Pass illimité Grand Public valable

12 mois à partir de la date d'achat :

70,00€

## Activités (prix en sus de l'entrée)

1 séance : 7,00€

Carte 12 séances : 70,00€

Pass saison aquagym de septembre

à juin : 230,00€ (tout compris)

## Soirée thématique

1 entrée : 7,00€



Gratuit pour tous les enfants de moins de 3 ans

Carte magnétique 2.50€ Accueil des classes extérieures à la Communauté de communes du Vexin Normand ou associations : 150€ le créneau bassin par classe ou association accueillie



### Adultes

Entrée: 3€60

Carte 12 entrées\* : 36,00€

Pass illimité Grand Public valable 12 mois

à partir de la date d'achat : 140,00€

## INFORMATIONS PRATIQUES

Tout enfant de moins de 8 ans ou ne sachant pas nager doit être **accompagné** d'un adulte en tenue de bain

Le port du short est *interdit* 

### **Contactez-nous:**



02.32.55.84.00 12 Rue Lavoisier - 27150 ÉTRÉPAGNY



piscine@ccvexin-normand.fr www.cdc-vexin-normand.fr



Renseignements auprès des hôtesses de caisse et des Maîtres Nageurs Sauveteurs