

Menus "régimes" pour la semaine du 27 avril au 03 mai 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Concombres		Betteraves		Carottes râpées		Radis, beurre		Verrine rilette de saumon, ciboulette		Salade de haricots verts, emmental et noix		Tomates, miettes de thon	
Sans sel	Concombres		Betteraves		Carottes râpées		Radis, beurre		Verrine rilette de saumon, ciboulette		Haricots verts, tomates		Tomates	
Sans sel et sans sucre	Concombres		Betteraves		Carottes râpées		Radis, beurre		Verrine rilette de saumon, ciboulette		Haricots verts, tomates		Tomates	
Diabétique	Concombres		Betteraves		Carottes râpées		Radis, beurre		Verrine rilette de saumon, ciboulette		Salade de haricots verts, emmental et noix		Tomates, miettes de thon	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Poulet basquaise		Filet de poulet au jus		Tranche de bœuf Strogonoff		Poisson gratiné à la provençale		Ballotine de volaille farcie, croûte de noisettes		Côte de porc grillée		Poulet grillé à l'américaine	
Sans sel	Poulet basquaise		Filet de poulet au jus		Tranche de bœuf Strogonoff		Poisson gratiné à la provençale		Ballotine de volaille farcie, croûte de noisettes		Côte de porc grillée		Poulet grillé à l'américaine	
Sans sel et sans sucre	Poulet basquaise		Filet de poulet au jus		Tranche de bœuf Strogonoff		Poisson gratiné à la provençale		Ballotine de volaille farcie, croûte de noisettes		Côte de porc grillée		Poulet grillé à l'américaine	
Diabétique	Poulet basquaise		Filet de poulet au jus		Tranche de bœuf Strogonoff		Poisson gratiné à la provençale		Ballotine de volaille farcie, croûte de noisettes		Côte de porc grillée		Poulet grillé à l'américaine	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Courgettes		Petits pois		Ratatouille		Chou-fleur et épinards		Haricots verts		Brocolis		Plat complet	
Sans sel	Coquillettes		Petits pois		Purée		Riz		Haricots verts		Brocolis		Plat complet	
Sans sel et sans sucre	Coquillettes		Petits pois		Purée		Riz		Haricots verts		Brocolis		Plat complet	
Diabétique	Coquillettes+ courgettes		Petits pois+ pommes fondantes		Ratatouille+ purée		Chou-fleur et épinards+ riz		Haricots verts+ pommes dauphines		Brocolis+ purée gratinée		Plat complet	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Mimolette		Yaourt aromatisé		Tome grise		Suisse aromatisé		Livarot		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Mimolette		Yaourt 0%		Tome grise		Suisse nature		Livarot		Fromage		Fromage	
Diabétique	Mimolette		Yaourt 0%		Tome grise		Suisse nature		Livarot		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fruit		Compote de pommes		Entremets vanille		Eclair au chocolat		Dacquoise framboise		Crème catalane au citron		Poire condé	
Autres régimes	Fruit		Compote sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Compote sans sucre		Dacquoise framboise		Entremets fruits rouges sans sucre		Semoule au lait sans sucre	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT