

Menus "régimes" pour la semaine du 22 au 28 juin 2020



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Salade de pommes de terre, tomates et œuf		Betteraves		Tomates		Salade fraîcheur*		Melon		Œuf dur		Timbale à la reine	
Sans sel	Salade verte		Betteraves		Tomates		Salade fraîcheur*		Melon		Pamplemousse		Carottes râpées	
Sans sel et sans sucre	Salade verte		Betteraves		Tomates		Salade fraîcheur*		Melon		Pamplemousse		Carottes râpées	
Diabétique	Salade verte		Betteraves		Tomates		Salade fraîcheur*		Melon		Œuf dur		Timbale à la reine	
Options	Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées	
	Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo		Oeufs mayo	
	Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates		Tomates	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Canard rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille tandoori		Côte de porc au jus		Poisson à la crème		Poularde au Muscadet		Brochette mixed grilled	
Sans sel	Canard rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille tandoori		Côte de porc au jus		Poisson à la crème		Poularde au Muscadet		Brochette mixed grilled	
Sans sel et sans sucre	Canard rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille tandoori		Côte de porc au jus		Poisson à la crème		Poularde au Muscadet		Brochette mixed grilled	
Diabétique	Canard rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Escalope de volaille tandoori		Côte de porc au jus		Poisson à la crème		Poularde au Muscadet		Brochette mixed grilled	
Options	Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus		Filet de poulet au jus	
	Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché		Poisson poché	
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
LEGUMES														
Hypocalorique	Tajine de légumes		Poêlée de ratatouille		Haricots verts		Poêlée de légumes		Chou fleur		Salsifis, carottes		Tomates rôties, pommes grenailles	
Sans sel	Purée		Spaghettis		Haricots verts		Purée		Chou fleur		Riz		Tomates rôties, pommes grenailles	
Sans sel et sans sucre	Purée		Spaghettis		Haricots verts		Purée		Chou fleur		Riz		Tomates rôties, pommes grenailles	
Diabétique	Purée+ tajine de légumes		Spaghettis+ poêlée de ratatouille		Haricots verts+ semoule		Poêlée de légumes+ purée		Chou fleur+ pommes vapeur		Salsifis, carottes+ riz		Tomates rôties, pommes grenailles	
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur		Pommes vapeur	
	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
FROMAGE														
Hypocalorique	Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Yaourt sucré		Camembert		Tome grise		Suisse aromatisé		Saint Bricet		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Yaourt 0%		Camembert		Tome grise		Suisse nature		Saint Bricet		Fromage		Fromage	
Diabétique	Yaourt 0%		Camembert		Tome grise		Suisse nature		Saint Bricet		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Fruit		Compote de pommes		Mousse au chocolat		Fruit		Carré fromage blanc, abricot		Entremets vanille		Crème caramel coco	
Autres régimes	Fruit		Compote sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Fruit		Fromage blanc 0%		Entremets vanille sans sucre		Crème caramel coco	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT