


NOM :



	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES	Salade de pépinettes aux légumes		Verrine de saumon à la parisienne		Carottes, mozzarella		Bouquet d'asperges, sauce César, ciboulette		Radis, beurre		Carottes râpées, mozzarella		Radis, beurre	
	Pamplemousse				Crêpe au fromage				Salade de haricots verts niçoise				Salade de haricots verts niçoise	
	Médaillon de surimi à la parisienne				Salade de lentilles				Salade charcutière (#)				Salade charcutière (#)	
					Salade de pois chiches, miettes de morue									
Options	<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>		<i>carottes râpées</i>	
	<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>		<i>œufs mayo</i>	
	<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>		<i>tomates</i>	
	<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>		<i>pomelos</i>	
PLATS PROTIDIQUES	Cordon bleu		Longe de porc marinée au vin blanc, crème de Roquefort (#)		Jambalaya de volaille (riz safrané , petits légumes) (plat complet)		Côte de veau, sauce amourette		Gratin de poisson au fromage		Parmentier d'andouille (plat complet) (#)		Cassoulet toulousain (plat complet) (#)	
	Daube de bœuf aux olives				Dos de colin, crème d'asperges				Cassoulet toulousain (plat complet) (#)				Cuisse de cannette à l'orange	
					Cervelas obernois (#)									
Options	<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>		<i>filet de poulet au jus</i>	
	<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>		<i>poisson poché</i>	
	<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>		<i>jambon</i>	
	<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>		<i>steak hâché</i>	
LEGUMES	Petits pois, carottes		Ecrasée de pommes de terre persil plat		Riz		Nid de tagliatelles, ciboulette		Coquillettes		Salade verte		Coquillettes	
	Pommes fondantes				Brocolis				Poêlée de courgettes				Poêlée de courgettes	
					Purée gratinée									
Options	<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>		<i>haricots verts</i>	
	<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>		<i>pommes vapeur</i>	
	<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>		<i>pâtes</i>	
	<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>		<i>purée</i>	
FROMAGE	Rondelé		Livarot		Mimolette		Cœur de Neufchâtel		Emmental		Fromage		Fromage	
	LAITAGE	Yaourt sucré	Fromage blanc sucré		Suisse aromatisé		Fromage blanc sucré		Suisse sucré		Fromage blanc sucré		Suisse sucré	
Options	<i>Yaourt nature sans sucre</i>	<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		<i>Yaourt nature sans sucre</i>		
DESSERT	Liégeois chocolat		Miroir au cassis, coulis de fraises		Crème dessert vanille		Fraisier, pâte d'amande pistache		Beignet fourré aux pommes		Salade de fruits		Yaourt pulpé	
					Gâteau basque				Verrine "opéra" café, chocolat		Crème dessert vanille		Verrine "opéra" café, chocolat	
			Pruneaux au sirop		Fruit de saison		Compote de pommes		Yaourt pulpé		Compote de pommes		Beignet fourré aux pommes	

CONVIVIO CUISINE EVOLUTIVE vous souhaite un BON APPETIT