

# Menus "régimes" pour la semaine du 2 au 8 juillet 2018



**NOM :**  
**RÉGIME :**

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Salade provençale*		Macédoine		Pastèque		Concombres		Melon		Verrine de pamplemousse, crevettes, pommes vertes		Salade mexicaine*	
<b>Sans sel</b>	Pommes de terre, tomates, haricots verts		Macédoine		Pastèque		Concombres		Melon		Verrine de pamplemousse, crevettes, pommes vertes		Riz, tomates, poivrons	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Pommes de terre, tomates, haricots verts		Macédoine		Pastèque		Concombres		Melon		Verrine de pamplemousse, crevettes, pommes vertes		Riz, tomates, poivrons	
<b>Diabétique</b>	Salade provençale*		Macédoine		Pastèque		Concombres		Melon		Verrine de pamplemousse, crevettes, pommes vertes		Salade mexicaine*	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Paleron de bœuf aux échalotes confites		Côte de porc grillée		Poulet rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Poivrons farcis		Cuisse de canette rôtie	
<b>Sans sel</b>	Paleron de bœuf aux échalotes confites		Côte de porc grillée		Poulet rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Poivrons farcis		Cuisse de canette rôtie	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Paleron de bœuf aux échalotes confites		Côte de porc grillée		Poulet rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Poivrons farcis		Cuisse de canette rôtie	
<b>Diabétique</b>	Paleron de bœuf aux échalotes confites		Côte de porc grillée		Poulet rôti		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson à la crème		Poivrons farcis		Cuisse de canette rôtie	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Jeunes carottes		Haricots verts		Petits pois, carottes		Haricots beurre		Epinards		Poêlée de légumes		Céleri braisé	
<b>Sans sel</b>	Jeunes carottes		Haricots verts		Petits pois, carottes		Pâtes		Purée		Poêlée de légumes		Céleri braisé	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Jeunes carottes		Haricots verts		Petits pois, carottes		Pâtes		Purée		Poêlée de légumes		Céleri braisé	
<b>Diabétique</b>	Jeunes carottes+ pâtes		Haricots verts+ pommes rissolées		Petits pois, carottes+ riz		Pâtes+ haricots beurre		Epinards+ purée		Poêlée de légumes+ pâtes		Céleri braisé+ pommes sarladaises	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Yaourt sucré		Babybel		Brie		Suisse aromatisé		Emmental		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Yaourt 0%		Babybel		Brie		Suisse nature		Emmental		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Yaourt 0%		Babybel		Brie		Suisse nature		Emmental		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel</b>	Abricot au sirop		Mousse au chocolat		Compote pomme, fraise		Fruit		Muffin pépites de chocolat, crème anglaise		Pêche condensé		Carré amandine aux framboises	
	Fruit sirop allégé		Entremets chocolat sans sucre		Compote sans sucre		Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Riz au lait sans sucre		Salade de fruits	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**