

Menus "régimes" pour la semaine du 25 juin au 1er juillet 2018



NOM :

RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Pastèque		Salade de lentilles		Salade fraîcheur*		Melon		Betteraves		Tomates, maïs	
Sans sel	Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Pastèque		Salade de lentilles		Salade fraîcheur*		Melon		Betteraves		Tomates	
Sans sel et sans sucre	Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Pastèque		Salade de lentilles		Salade fraîcheur*		Melon		Betteraves		Tomates	
Diabétique	Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Pastèque		Salade de lentilles		Salade fraîcheur*		Melon		Betteraves		Tomates, maïs	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Rôti de volaille, thym et citron		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Curry de poisson, p'tits légumes		Steak haché		Cuisse de lapin chasseur	
Sans sel	Rôti de volaille, thym et citron		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Curry de poisson, p'tits légumes		Steak haché		Cuisse de lapin chasseur	
Sans sel et sans sucre	Rôti de volaille, thym et citron		Bœuf égréné, coulis de tomates		Poisson poché, citron		Côte de porc au jus		Curry de poisson, p'tits légumes		Steak haché		Cuisse de lapin chasseur	
Diabétique	Rôti de volaille, thym et citron		Bœuf égréné, coulis de tomates		Croissant au thon		Côte de porc au jus		Curry de poisson, p'tits légumes		Steak haché		Cuisse de lapin chasseur	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Haricots verts		Poêlée de ratatouille		Poêlée méridionale		Poêlée campagnarde		Chou fleur		Haricots beurre		Poêlée de légumes	
Sans sel	Haricots verts		Spaghettis		Poêlée méridionale		Purée		Chou fleur		Riz		Poêlée de légumes	
Sans sel et sans sucre	Haricots verts		Spaghettis		Poêlée méridionale		Purée		Chou fleur		Riz		Poêlée de légumes	
Diabétique	Haricots verts+ purée		Spaghettis+ poêlée de ratatouille		Salade verte		Purée+ poêlée campagnarde		Chou fleur+ semoule		Haricots beurre+Riz		Poêlée de légumes+ pommes grenailles	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Yaourt sucré		Camembert		Cœur de Neufchâtel		Yaourt sucré		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Yaourt 0%		Camembert		Cœur de Neufchâtel		Yaourt 0%		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
Diabétique	Yaourt 0%		Camembert		Cœur de Neufchâtel		Yaourt 0%		Bûchette lait mélange		Fromage		Fromage	
Sans sel	Fruit		Liégeois chocolat		Flan pâtissier		Compote pomme, banane		Fruit		Yaourt sucré		Miroir mangue passion	
Autres régimes	Fruit		Entremets chocolat sans sucre		Poire sirop allégé		Compote sans sucre		Fruit		Yaourt 0%		Salade de fruits	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT

Plat contenant du porc