

Menus "régimes" pour la semaine du 24 au 30 septembre 2018



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Chou fleur		Carottes râpées		Tomate, cœur de palmier		Concombres		Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Saumon, macédoine		Salade verte, tomate	
Sans sel	Chou fleur		Carottes râpées		Tomate, cœur de palmier		Concombres		Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Saumon, macédoine		Salade verte, tomate	
Sans sel et sans sucre	Chou fleur		Carottes râpées		Tomate, cœur de palmier		Concombres		Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Saumon, macédoine		Salade verte, tomate	
Diabétique	Chou fleur		Carottes râpées		Tomate, cœur de palmier		Concombres		Salade de pépinettes aux p'tits légumes		Saumon, macédoine		Salade verte, tomate	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Escalope de volaille, sauce suprême		Médaille de porc à la lyonnaise		Cuisse de canette à l'orange		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson à la crème		Jambon Vendéen, sauce Diable		Coq au cidre	
Sans sel	Escalope de volaille, sauce suprême		Médaille de porc à la lyonnaise		Cuisse de canette à l'orange		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson à la crème		Jambon sans sel		Coq au cidre	
Sans sel et sans sucre	Escalope de volaille, sauce suprême		Médaille de porc à la lyonnaise		Cuisse de canette à l'orange		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson à la crème		Jambon sans sel		Coq au cidre	
Diabétique	Escalope de volaille, sauce suprême		Médaille de porc à la lyonnaise		Cuisse de canette à l'orange		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson à la crème		Jambon Vendéen, sauce Diable		Coq au cidre	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Haricots beurre		Spaghettis, tomate provençale		Courgettes		Poêlée de légumes fromagère		Céleri braisé		Salsifis, carottes	
Sans sel	Petits pois, carottes		Lentilles		Spaghettis, tomate provençale		Purée		Poêlée de légumes fromagère		Mogettes		Pommes grenaille	
Sans sel et sans sucre	Petits pois, carottes		Lentilles		Spaghettis, tomate provençale		Purée		Poêlée de légumes fromagère		Mogettes		Pommes grenaille	
Diabétique	Petits pois, carottes+ pommes vapeur		Lentilles+ haricots beurre		Spaghettis, tomate provençale		Purée+ courgettes		Poêlée de légumes fromagère+ pommes vapeur		Mogettes+ céleri		Salsifis, carottes+ pommes grenaille	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Camembert		Suisse aromatisé		Emmental		Yaourt sucré		Cantafrais		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
Diabétique	Camembert		Suisse nature		Emmental		Yaourt 0%		Cantafrais		Fromage		Fromage	
DESSERT														
Sans sel	Compote pomme, abricot		Fruit de saison		Fromage blanc, confiture de fraises		Gâteau aux pommes		Nappé caramel		Fruit		Diplomate, sauce anglaise	
Autres régimes	Compote sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc 0%		Pomme cuite		Entremets vanille sans sucre		Fruit		Fruit sirop allégé	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT