

Menus "régimes" pour la semaine du 18 au 24 juin 2018



NOM :
RÉGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
POTAGE	POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE		POTAGE	
ENTREES														
Hypocalorique	Betteraves		Tomates		Melon		Salade du chef*		Carottes râpées		Salade de haricots verts, emmental et noix		Brocolis	
Sans sel	Betteraves		Tomates		Melon		Salade, tomates		Carottes râpées		Salade de haricots verts, noix		Brocolis	
Sans sel et sans sucre	Betteraves		Tomates		Melon		Salade, tomates		Carottes râpées		Salade de haricots verts, noix		Brocolis	
Diabétique	Betteraves		Tomates		Melon		Salade du chef*		Carottes râpées		Salade de haricots verts, emmental et noix		Brocolis	
Options	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
PLATS PROTIDIQUES														
Hypocalorique	Canard rôti		Rôti de bœuf froid		Poulet rôti, crumble d'ail		Côte de porc au jus		Dos de colin florentine et tomates cerises		Escalope de volaille "terre et mer"		Gigot d'agneau froid	
Sans sel	Canard rôti		Rôti de bœuf froid		Poulet rôti		Côte de porc au jus		Dos de colin florentine et tomates cerises		Escalope de volaille "terre et mer"		Gigot d'agneau froid	
Sans sel et sans sucre	Canard rôti		Rôti de bœuf froid		Poulet rôti		Côte de porc au jus		Dos de colin florentine et tomates cerises		Escalope de volaille "terre et mer"		Gigot d'agneau froid	
Diabétique	Canard rôti		Rôti de bœuf froid		Poulet rôti, crumble d'ail		Côte de porc au jus		Dos de colin florentine et tomates cerises		Escalope de volaille "terre et mer"		Gigot d'agneau froid	
Options	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
LEGUMES														
Hypocalorique	Petits pois, carottes		Haricots beurre		Piperade		Poêlée campagnarde		Epinards		Brocolis		Tomates provençales et flageolets	
Sans sel	Macaronis		Haricots beurre		Piperade		Semoule		Purée		Brocolis		Tomates provençales et flageolets	
Sans sel et sans sucre	Macaronis		Haricots beurre		Piperade		Semoule		Purée		Brocolis		Tomates provençales et flageolets	
Diabétique	Petits pois, carottes+ macaronis		Haricots beurre+ frites au four		Piperade+ pommes fondantes		Poêlée campagnarde+ semoule		Epinards+ purée		Brocolis+ spaghettis ciboulette		Tomates provençales et flageolets	
Options	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
FROMAGE														
Hypocalorique	Fromage allégé		Suisse nature		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
Sans sel	Cantadou ail et fines herbes		Suisse sucré		Edam		Yaourt sucré		Mimolette		Fromage		Fromage	
Sans sel et sans sucre	Cantadou ail et fines herbes		Suisse nature		Edam		Yaourt 0%		Mimolette		Fromage		Fromage	
Diabétique	Cantadou ail et fines herbes		Suisse nature		Edam		Yaourt 0%		Mimolette		Fromage		Fromage	
Sans sel	Fruit		Compote de pommes		Génoise tropézienne		Far aux framboises		Fromage blanc sucré		Pêche au sirop		Petit pain au lait tropézienne à la pistache	
Autres régimes	Fruit		Compote sans sucre		Salade de fruits		Entremets fruits rouges sans sucre		Fromage blanc 0%		Fruit sirop allégé		Fruit	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT