

# Menus "régimes" pour la semaine du 30 juillet au 5 août 2018



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Radis, beurre		Salade des champs*		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Verrine de saumon, macédoine	
<b>Sans sel</b>	Radis, beurre		Chou fleur, carottes rondelles, petits pois		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Macédoine	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Radis, beurre		Chou fleur, carottes rondelles, petits pois		Melon		Tomate		Pastèque		Betteraves		Macédoine	
<b>Diabétique</b>	Radis, beurre		Salade des champs*		Melon		Tomates, maïs		Pastèque		Betteraves		Verrine de saumon, macédoine	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
<b>Sans sel</b>	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
<b>Diabétique</b>	Fricassée de volaille chasseur		Bœuf égréné, coulis de tomates		Rôti de porc, sauce Madère		Steak haché		Poisson à la crème		Filet de poulet au jus		Cuisse de canette, pêche rôtie	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Petits pois, carottes		Haricots verts		Carottes rondelles		Piperade		Epinards à la crème		Poêlée méridionale		Céleri braisé	
<b>Sans sel</b>	Petits pois, carottes		Purée		Carottes rondelles		Riz		Epinards à la crème		Purée		Céleri braisé	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Petits pois, carottes		Purée		Carottes rondelles		Riz		Epinards à la crème		Purée		Céleri braisé	
<b>Diabétique</b>	Petits pois, carottes+ pâtes		Haricots verts+ purée		Carottes rondelles+ lentilles		Pipérade+ riz		Epinards à la crème+ tortis		Poêlée méridionale+ purée		Céleri braisé+ frites au four	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Yaourt 0%		Suisse nature		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Carré de l'Est		Yaourt sucré		Suisse sucré		Saint Paulin		Babybel		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Babybel		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Carré de l'Est		Yaourt 0%		Suisse nature		Saint Paulin		Babybel		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Compote		Fruit		Génoise fourrée vanille, crème anglaise		Fruit		Dany vanille		Compote		Gâteau aux noix, crème anglaise café	
<b>Autres régimes</b>	Compote sans sucre		Fruit		Entremets vanille sans sucre		Fruit		Semoule au lait sans sucre		Compote sans sucre		Pomme cuite	

**CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT**