

# Menus "régimes" pour la semaine du 20 au 26 août 2018



NOM :

REGIME :

	LUNDI	Qté	MARDI	Qté	MERCREDI	Qté	JEUDI	Qté	VENDREDI	Qté	SAMEDI	Qté	DIMANCHE	Qté
<b>POTAGE</b>	<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>		<b>POTAGE</b>	
<b>ENTREES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Salade de pomme de terre, tomates et œuf		Melon		Tomate, miettes de thon		Pastèque		Concombres		Médailon de surimi		Céleri rave	
<b>Sans sel</b>	Salade de pomme de terre, tomates et ciboulette		Melon		Tomate		Pastèque		Concombres		Pamplemousse		Céleri rave	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Salade de pomme de terre, tomates et ciboulette		Melon		Tomate		Pastèque		Concombres		Pamplemousse		Céleri rave	
<b>Diabétique</b>	Salade de pomme de terre, tomates et œuf		Melon		Tomate, miettes de thon		Pastèque		Concombres		Médailon de surimi		Céleri rave	
<b>Options</b>	<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>		<i>Carottes râpées</i>	
	<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>		<i>Oeufs mayo</i>	
	<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>		<i>Tomates</i>	
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Boulettes de bœuf, sauce tomate		Curry de volaille		Pavé de saumon rôti florentine		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson poché, citron		Poulet rôti		Gigot d'agneau froid	
<b>Sans sel</b>	Steak haché		Curry de volaille		Pavé de saumon rôti florentine		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson poché, citron		Poulet rôti		Râble de lapin	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Steak haché		Curry de volaille		Pavé de saumon rôti florentine		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson poché, citron		Poulet rôti		Râble de lapin	
<b>Diabétique</b>	Boulettes de bœuf, sauce tomate		Curry de volaille		Pavé de saumon rôti florentine		Bœuf égrené, coulis de tomate		Poisson poché, citron		Poulet rôti		Râble de lapin	
<b>Options</b>	<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>		<i>Filet de poulet au jus</i>	
	<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>		<i>Poisson poché</i>	
	<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>		<i>Jambon blanc</i>	
	<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>		<i>Steak haché</i>	
<b>LEGUMES</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Haricots verts		Courgettes		Epinards		Haricots beurre		Poêlée de ratatouille		Petits pois, carottes		Carottes rondelles	
<b>Sans sel</b>	Coquillettes		Semoule		Epinards		Purée		Poêlée de ratatouille		Petits pois, carottes		Carottes rondelles	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Coquillettes		Semoule		Epinards		Purée		Poêlée de ratatouille		Petits pois, carottes		Carottes rondelles	
<b>Diabétique</b>	Haricots verts+ coquillettes		courgettes + semoule		Epinards+ pommes vapeur		Purée+ haricots beurre		Poêlée de ratatouille et riz		Petits pois, carottes+ purée		Carottes rondelles+ flageolets	
<b>Options</b>	<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>		<i>Haricots verts</i>	
	<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>		<i>Purée</i>	
	<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>		<i>Pommes vapeur</i>	
	<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>		<i>Pâtes</i>	
<b>FROMAGE</b>														
<b>Hypocalorique</b>	Fromage allégé		Yaourt nature 0%		Fromage allégé		Fromage allégé		Yaourt 0%		Fromage allégé		Fromage allégé	
<b>Sans sel</b>	Babybel		Yaourt aromatisé		Bûchette		Camembert		Yaourt sucré		Fromage		Fromage	
<b>Sans sel et sans sucre</b>	Babybel		Yaourt nature 0%		Bûchette		Camembert		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<b>Diabétique</b>	Babybel		Yaourt nature 0%		Bûchette		Camembert		Yaourt 0%		Fromage		Fromage	
<b>DESSERT</b>														
<b>Sans sel</b>	Fruit		Liégeois vanille		Génoise tropézienne, crème anglaise		Compote pomme, framboise		Cake aux pépites de chocolat "maison"		Fromage blanc, confiture		Teurgoule	
<b>Autres régimes</b>	Fruit		Entremets vanille sans sucre		Fruit		Compote sans sucre		Entremets chocolat sans sucre		Fromage blanc 0%		Riz au lait sans sucre	

CONVIVIO EVO vous souhaite un BON APPETIT

# Plat contenant du porc