

# DANS MON SAC

Nécessaire minimum pour la pratique d'activités

Un sac de couchage

Un matelas gonflable (1 personne) ou un tapis de sol

Un sac à dos (pour les activités)

Un K-Way

Une paire de tongs ou claquettes (pour la douche)

Une paire de Baskets ( activités )

Une vieille paire de Baskets (Char à voile et Kayak)

1 gros pull, vêtement chaud pour les veillées le soir

Un Sweat-Shirt

1 Jogging ou caleçon

8 Slips ou culottes

8 T-shirt ou maillots de corps

8 paires de chaussettes

1 Jean ou pantalon

2 Pyjamas

2 Shorts

Lunettes de soleil et lunettes de protection ( Char à voile)

Affaires de Bain : 2 Maillots, 2 Serviettes

1 Casquette

1 gourde

1 lampe torche

1 Nécessaire de toilette (dentifrice, brosse à dents, gel douche, shampooing, 2 serviettes)

Gants (Char à voile)

De la crème solaire

